

ВИЧ-инфекция стоит в ряду серьезных проблем XXI века, это заболевание приобрело глобальное распространение и представляет угрозу социально-экономическому развитию многих стран.



История открытия ВИЧ

- ♦ 1981г. - описание первых случаев.
- ♦ 1983г. – выделение ВИЧ 1 в чистом виде
- ♦ 1986г. – выделение ВИЧ 2 (Африканский тип)

В 1988 году Генеральная ассамблея ООН объявила, что распространение СПИДа приняло масштабы глобальной эпидемии.

Основная цель Всемирной кампании борьбы со СПИДом—обеспечить всеобщий доступ нуждающихся к лечению, уходу, поддержке и профилактике ВИЧ-инфекции. Символом надежды, объединившим голоса людей в борьбе со СПИДом стала *красная ленточка*.



Как передается ВИЧ?

ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.

Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.

Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

Биологические жидкости: Содержание ВИЧ в количестве, достаточно высоком для заражения: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

С низким содержанием ВИЧ*

(случаи заражения не зафиксированы): слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы (*Если в них нет видимых примесей крови)

Как можно заразиться ВИЧ?

- ♦ Кровь в кровь (инъекции одним шприцем и/или иглой, переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко, попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках);
- ♦ При незащищенных половых контактах (при всех видах половых контактов);
- ♦ Ребенку от матери (во время беременности, родов, кормления грудью).

Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

- ♦ Через рукопожатия и другие прикосновения;
- ♦ При пользовании бытовыми предметами.



ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИД.

В России более **800 тысяч человек** живут с ВИЧ, более **200 тысяч** больных умерли.

Эти **5 шагов** помогут **ТЕБЕ** защитить себя:

1. УЗНАЙ, как передается ВИЧ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!

3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ

4. ПОВОРОИ со своим партнёром!

5. БЕРЕГИ СЕБЯ соблюдай правила безопасного сексуального поведения



1. УЗНАЙ как передаётся ВИЧ!

- ✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один - единственный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

НЕ СУЩЕСТВУЕТ

ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

БОТОВЫМ ПУТЕМ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, - придет время выбирать.
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется.
- ✓ Поверь, более **800 тысяч ВИЧ-инфицированных, живущих в России, до заражения думали также.**
- ✓ **Займись собой.** Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Прими решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ **Поделись с близкими и родителями.** Обсуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ **Будь последователен.** Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Пообещай это себе. Даже если все вокруг рискуют заразиться.

СЛЕДУЙ выбранной позиции

Ты выбираешь следующее:

- ✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- ✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «легкомысленности», а знак ответственного отношения к себе.
- ✓ Никогда не употреблять наркотики!



3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ!

- ✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.
- ✓ Пройди тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попроси своего партнёра сделать то же самое.
- ✓ Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



4. Поговори со своим партнёром!

- ✓ Разговор о ВИЧ позволит тебе и твоему партнёру поделиться друг с другом важной информацией. В первую очередь задай вопросы самому себе. Что ты сам знаешь о ВИЧ и как ты относишься к проблеме ВИЧ-инфекции?
- ✓ Выбери удобное время и место. Подумай, о чём ты будешь говорить.
- ✓ Поделись информацией о ВИЧ. Убедись, что ты и твой партнёр знаете, как ВИЧ передается. Поддержите друг друга в решении выбрать безопасное поведение.
- ✓ Будь откровенен. Если у тебя ВИЧ или ты подозреваешь его наличие, скажи об этом партнёру до сексуального контакта.
- ✓ Спроси своего партнёра, прошел ли он тест на ВИЧ. Вы можете принять решение пройти его вместе.
- ✓ Зайди на сайт: <http://o-spide.ru/> и узнай о ВИЧ-инфекции.

5. БЕРЕГИ СЕБЯ - соблюдай правила безопасного сексуального поведения!

- ✓ Дорожи отношениями с близким человеком.
- ✓ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких.



ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

НАЧНИ С СЕБЯ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В СОБСТВЕННЫХ РУКАХ!

НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ!

Всероссийская акция
«СТОП ВИЧ/СПИД»

#СТОПВИЧСПИД

WWW.STOPVICHSPID.RF



**5 ШАГОВ,
ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ
ВИЧ**

памятка для молодежи