

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГочНОЙ РЕАНИМАЦИИ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО НЕОБХОДИМО УДАЛИТЬ ВОДУ ИЗ ЛЕГКИХ И ОЧИСТИТЬ ПОЛОСТЬ РТА ОТ ГРЯЗИ И ВОДОРОСЛЕЙ, КОТОРЫЕ МОГЛИ ТУДА ПОПАСТЬ.

ПОСЛЕ ЭТОГО СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРЦА И ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ.



УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ЛЕГКИХ



ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ

ЧТОБЫ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРЦА БЫЛ ЭФФЕКТИВНЫМ, ЕГО СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ НА ЖЕСТКОЙ РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТИ.

ОПТИМАЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ НАДАВЛИВАНИЙ НА ГРУДНУЮ КЛЕТКУ И ВДОХОВ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ 15:2, НЕЗАВИСИМО ОТ КОЛИЧЕСТВА УЧАСТНИКОВ РЕАНИМАЦИИ.



НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРЦА

В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ ВСЕГДА ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕАЛЬНЫЙ ШАНС НА СПАСЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО, ЧЕМ СЕТОВАТЬ НА ОТСУТСТВИЕ ВРАЧА, И ЭТИМ ОПРАВДАТЬ СВОЮ БЕЗДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СПАСЕНИИ ЧЕЛОВЕКА.

СОБАЮДАЙТЕ ПРАВИЛА КУПАНИЯ

- ▶ **НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ, ОСОБЕННО В ГЛУБОКИХ МЕСТАХ, НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ.**
- ▶ **КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ, ХОРОШО ИЗВЕСТНЫХ МЕСТАХ.**
- ▶ **НЕЛЬЗЯ КУПАТЬСЯ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ И ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ.**
- ▶ **НЕЛЬЗЯ ЗАНИМАТЬСЯ ПОДВОДНЫМ ПЛАВАНИЕМ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ВРАЧА.**
- ▶ **НЕЛЬЗЯ ДОЛГО НАХОДИТЬСЯ В ВОДЕ, ОСОБЕННО ХОЛОДНОЙ.**
- ▶ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРЫГАТЬ В ВОДУ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, ПРОВОДИТЬ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЗАХВАТАМИ.**
- ▶ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ НА БЕРЕГУ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ, УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ И СПОСОБНЫХ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ.**
- ▶ **НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ В ВОДЕ НА НАДУВНОМ МАТРАСЕ ИЛИ КАМЕРЕ.**

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ СПАСЕНИЯ

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ **01**
ФИЛИАЛ ЮР.ПСО РФ ПО КЧР **4-49-01**
АВАРИЙНО СПАСАТЕЛЬНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ КЧР **5-00-52**
ГИМС МЧС России по КЧР **5-18-15**



369000 Карачаево-Черкесская республика
Город Черкесск, Улица Первомайская, 34-а
КЧРГОУ УМЦ по ГО и ЧС, телефон 26-56-27
Редактор А.Н. Озоркин

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ



ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ ПОСТОЯННЫМ СПУТНИКОМ ЧЕЛОВЕКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЕГО ЖИЗНИ.

ВОДА ДЕЛАЕТ НАШУ ПЛАНЕТУ ПРИГОДНОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ. ОНА САМЫЙ ЗАГАДОЧНЫЙ И ВЕСЕЛЫЙ МИНЕРАЛ НА ЗЕМЛЕ. ВОДА НАХОДИТСЯ В НЕПРЕРЫВНОМ ДВИЖЕНИИ, ВСЁ ВРЕМЯ РАСХОДУЕТСЯ И ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ. ПО МНЕНИЮ УЧЁНЫХ ИМЕННО В ВОДЕ ЗАРОДИЛАСЬ ЖИЗНЬ.

НО ВОДА МОЖЕТ И ЛИШИТЬ ЖИЗНИ, ЕСЛИ НЕ СОБАЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ В ВОДЕ КАК ПО СВОЕЙ ВОЛЕ, ТАК И СОВЕРШЕННО СЛУЧАЙНО.

ПЛАВАНИЕ ОТНОСИТСЯ К АКТИВНОМУ СПОСОБУ УДЕРЖАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ВОДЕ, ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ЕЁ ПОВЕРХНОСТИ.

СПОКОЙНОЕ, УВЕРЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ ПОВОДИТ ДОЛГО УДЕРЖАТЬСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ, НАВРАТЬСЯ СИЛА И САМОСТОЯТЕЛЬНО ДОБРАТЬСЯ ДО БЕРЕГА.

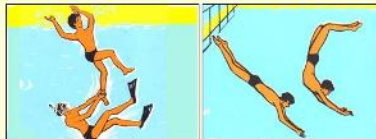
ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ:

- ▶ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, ЗАВЕДОМО ОПАСНЫЕ ДЕЙСТВИЯ;
- ▶ ПОПАДАНИЕ В ВОДУ ЛЮДЕЙ, НЕ УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ;
- ▶ ОПАСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ: БУРНОЕ ТЕЧЕНИЕ, ВОДОРΟΣЫ И ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В ВОДЕ, СИЛЬНЫЕ ВОЛНЫ, ВОДОВОРОТЫ, СУДОКОЛЬНЫЕ ФАРВАТЕРЫ, ВОДОСЕРБЫ;
- ▶ СПАЗМ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ОТ ВНЕЗАПНОГО ПОПАДАНИЯ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ, «ХОЛОДОВОЙ ШОК»;
- ▶ ТРАВМЫ, ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ В ВОДЕ;
- ▶ ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ МЕРАМИ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ▶ СУДОРОГИ, УСТАЛОСТЬ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ;
- ▶ ИГРЯНИЕ В НЕИЗВЕСТНЫХ МЕСТАХ.



Не купайтесь в незнакомых местах и не заплывайте далеко от берега

Не пытайтесь спасти незнакомого человека и не играйте с ним



Не играйте в воде в опасных местах

Не играйте

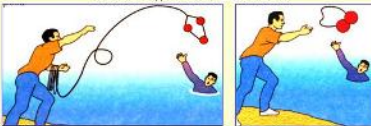


СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Если утопающий находится недалеко от берега и способен к активным действиям, то ему необходимо бросить какое-либо **СПАСАТЕЛЬНОЕ**



Способы бросать спасательного круга



Повалка конца Александрового

Повалка шаров

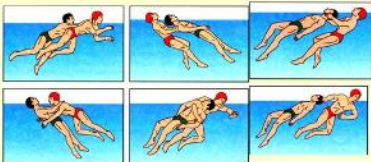


СПОСОБЫ ПОДЪЕМА УТОПАЮЩЕГО СО ДНА ВОДОЕМА

Если пострадавший лежит спиной на грунте, то к нему нужно подплывать со стороны головы, подхватить под мышки и подняться на поверхность воды.

В случае расположения пострадавшего на боку или животе к нему нужно подплывать со стороны ног.

ТРАНСПОРТИРОВКА УТОПАЮЩЕГО



Способы транспортировки утопающего

ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО ПОСЛЕ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ ВОДЫ

Признаками клинической смерти являются:
ОТСУТСТВИЕ СОЗНАНИЯ, РЕАКЦИИ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ И ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ.



Если после попадания света на зрачок, он останется широким, следует сделать вывод об отсутствии реакции зрачка на свет.

Сужение зрачка под воздействием света означает его реакцию на свет.

Расположить четыре пальца на шею пострадавшего между ключичной мышцей и хрящом гортани и осторожно продвигать вглубь, стараясь почувствовать удары пульса.

Определять пульс следует не менее 10 секунд.



Если подтвердились признаки клинической смерти следует быстро освободить грудную клетку от одежды и нанести удар по груди.

При его неэффективности приступить к сердечно-легочной реанимации.

НЕ Торопитесь с окончательным выводом о том, что пострадавший мёртв. Сделайте всё возможное, чтобы он выжил!