

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ

В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО ЛЬДУ НЕОБХОДИМО ИСКАТЬ СЛУЧАИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ССРЕДОТВОРНОЙ НАГРУЗКИ. ЭТО ДОСТИГАЕТСЯ ПУТЕМ СОБЛЮДЕНИЯ БЕЗОПАСНОГО РАСТОЯНИЯ МЕЖДУ ЛЬДЬМИ И ТЕХНИКОЙ. ДАТЕЛЬНОСТЬ ОСТАНОВКА НА ЛЬДУ КРАЙНЕ ОПАСНА.

НАИБОЛЬШУЮ ОПАСНОСТЬ ЛЕДОВЫЕ ПЕРЕПРАВЫ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ВЕСНОЙ, ОСЕНЬЮ, И В ПЕРИОД ДАТЕЛЬНОЙ ОТЕПЕЛКИ. БЕЗОПАСНОСТЬ В ЭТИ ПЕРИОДЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВЕДЕНИЕМ ПОСТОЯННОГО КОНТРОЛЯ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЛЕДОВЫХ ПЕРЕПРАВ И ЗАПРЕЩЕНИЯ ИХ ПОЛЬЗОВАНИЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПАСНОСТИ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРОЛАМЫВАНИЕ ЛЬДА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕСЕТ ТЯЖЕЛЫЙ ГРУЗ. ПЕРЕНОСИМЫЙ ГРУЗ УВЕЛИЧИВАЕТ НАГРУЗКУ НА ЛЬД, СПОСОБСТВУЕТ ПАДЕНИЮ, ПРЕПЯТСТВУЕТ БЫСТРОМУ ПРИНЯТИЮ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, МЕШАЕТ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ВОДЫ НА ЛЬД. ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ЛЬД НУЖНО ОСЛАБИТЬ ЛЯМКИ РЮКЗАКА И БЫТЬ ГОТОВЫМ К БЫСТРОМУ СВРАСЫВАНИЮ ЕГО В СЛУЧАЕ ВНЕЗАПНОГО ПРОЛАМЫВАНИЯ ЛЬДА.

ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО НЕРАЗВЕДАННОМУ ЛЬДУ НА ЛЬДЖАХ НЕОБХОДИМО РАССТЕГУТЬ КРЕПЛЕНИЕ ЛЬДЖ, ОСВОБОДИТЬ РУКИ ОТ ПЕТЕЛЬ ЛЬДЖНЫХ ПАЛОК. ЭТО ПОЗВОЛИТ БЫСТРО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ В СЛУЧАЕ НЕОЖИДАННОГО ПРОЛАМЫВАНИЯ ЛЬДА.

В ПЕРИОД ВЕСЕННОГО ТАЯНИЯ ЛЬД СТАНОВИТСЯ ПОРИСТЫМ И СЛАБЫМ, ПOKPЫВАЕТСЯ ТАЛОЙ ВОДОЙ И РАЗМЯГЧАЕТСЯ, ПРИОБРЕТАЕТ БЕЛОВАТЫЙ ЦВЕТ. ВЫХОДИТЬ НА ТАКОЙ ЛЬД ОЧЕНЬ ОПАСНО.

ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОТРЫВ ПРИБРЕЖНОГО ЛЬДА С ЛЬДЬМИ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА, ПОХОДА, ПОДАЕДНОГО РЫБАКИ. НАИБОЛЬШАЯ ОПАСНОСТЬ В ПОДОВОЙ СИТУАЦИИ СВЯЗАНА С ДАТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИЕМ ЛЮДЕЙ НА ХОЛОДЕ, ИХ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕМ, ПОПАДАНИЕМ В ВОДУ. ВСЕ УСЛОНА ПОСТРАДАВШИХ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НАПРАВЛЕНЫ НА ПРОФИЛАКТИКУ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПАНИКИ И ДЕЙСТВИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ПЕРЕВОРАЧИВАНИЮ ИЛИ РАСКАЛЫВАНИЮ ЛЬДЬНИ.



ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВЫЙТИ НА ЛЬД, УВЕРДИТЕСЬ В ЕГО ПРОЧНОСТИ.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАХОЖЕННЫЕ ТРОПЫ ПО ЛЬДУ. ПРИ ИХ ОТСУТСТВИИ, СТОЯ НА БЕРЕГУ, НАМЕТЬТЕ МАРШРУТ ДВИЖЕНИЯ, ОБХОДИТЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА.

В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ НЕПРОЧНОСТИ ЛЬДА, НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ. ИДИТЕ С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ НОГАМИ, НЕ ОТРЫВАЯ ИХ ОТ ПОВЕРХНОСТИ ЛЬДА. В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ - ПОЛЗИТЕ.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ И ГРУЗОВ В ОДНОМ МЕСТЕ НА ЛЬДУ.

ИСКЛЮЧИТЕ СЛУЧАИ ПРЕБЫВАНИЯ НА ЛЬДУ В ТУМАН, СНЕГОПАД, ДОЖДЬ, А ТАКЖЕ НОЧЬЮ.

НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛЬДНИКАХ, ОБХОДИТЕ ПЕРЕКАТЫ, ПОЛЫНИ, ПРОРУВЫ, КРАЙ ЛЬДА.

НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА УДАРОМ НОГИ.

ПРИ ОТСУТСТВИИ УВЕРЕННОСТИ В БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ ЛУЧШЕ ОВОЙТИ ОПАСНЫЙ УЧАСТОК ПО БЕРЕГУ ИЛИ ДОЖДАТЬСЯ НАДЕЖНОГО ЗАМЕРЗАННЯ ВОДОЕМА.

ПОМНИТЕ! ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПОГИБНУТЬ В ВОДЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ УТОПЛЕНИЯ, ХОЛОДОВОГО ШОКА, А ТАКЖЕ КИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ ЧЕРЕЗ 15-20 МИНУТ ПОСЛЕ ПОПАДАНИЯ В ЛЕДЯНУЮ ВОДУ.

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ СПАСЕНИЯ

ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 01
ФИНАЛ ЮР.ПСО РФ ПО КЧР 4-49-01
АВАРИЙНО СПАСАТЕЛЬНЫЕ ФОРМИРОВАНИЕ
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ КЧР 5-00-52
ГИМС МЧС РОССИИ ПО КЧР 5-18-15



369000 Карачаево-Черкесская республика
Город Черкесск, улица Первомайская, 34-а
КЧРГО УМЦ по ГО и ЧС, телефон 26-56-27
Редактор А.Н. Озорнин

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ



ПРИ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА ВОДА ИЗ ЖИДКОГО СОСТОЯНИЯ ПЕРЕХОДИТ В ТВЕРДОЕ, КРИСТАЛЛИЗУЕТСЯ, ОБРАЗУЯ ЛЬД.

ТОЛЩИНА ЛЬДА НА ВОДОЕМЕ НЕ ВЕЗДЕ ОДИНАКОВА. ЧРЕЗВЫЧАЙНО ОПАСНЫМ БЫВАЕТ ЛЬД ПОД СНЕГОМ И СУТРОВАМИ. ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОВОЙ ПОЛЫНИ, ПРОРУВЫ, ТРЕЩИНЫ, ЛУНКИ, ПОКРЫТЫЕ ТОНКИМ СЛОЕМ ЛЬДА. В ПЕРИОД ВЕСЕННОГО ТАЯНИЯ ЛЬД СТАНОВИТСЯ ПОРИСТЫМ И СЛАБЫМ, РАЗМЯГЧАЕТСЯ. ВЫХОДИТЬ НА ТАКОЙ ЛЬД ОПАСНО.

САМЫЙ ОПАСНЫЙ БЫВАЕТ ЛЬД ОСЕНЬЮ И ВЕСНОЙ.

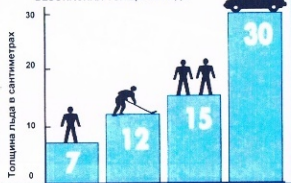
ПЛОХО ПРОМЕРЗАЮТ БОЛОТА, ЗАРОСШИЕ РЯСКОЙ, ТРАВой, КУСТАРНИКОМ. ЛЕДЯНОЕ ПОКРЫТИЕ БОЛОТ ВСЕГДА ИМЕЕТ «ОКНА» С ТОНКИМ ЛЬДОМ. КРАЯ БОЛОТ ПРОМЕРЗАЮТ ХУЖЕ, ЧЕМ ЕГО СЕРЕДИНА.

НЕЛЬЗЯ ВЫХОДИТЬ НА ЛЬД ОДНОМУ БЕЗ СТРАХОВКИ.

ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ЛЁД

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.

Безопасная толщина льда



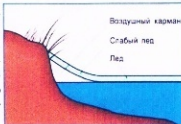
Для одного человека безопасной является толщина льда 7 см. Для устройства катка - не менее 12 см. Пешие переправы - 15 см. Для легковых автомашин - не менее 30 см.

Разведку прочности льда надо проводить при соблюдении требований безопасности.

Для выхода на лёд надо выбрать безопасное и удобное место спуска с берега. Следует постучать по льду палкой, чтобы проверить его прочность.

Крепкий лёд имеет ровную гладкую поверхность без трещин, голубоватого оттенка. Если лёд трещит и прогибается под тяжестью человека, а на его поверхности выступает вода, значит он непрочный. На такой лёд выходить нельзя.

Следует помнить, что при понижении уровня воды в замёрзшем водоёме у берегов могут образоваться непрочные воздушные «карманы». В этих местах есть опасность провалиться под лёд.



ЕСЛИ ЛЁД ПРОЛОМИЛСЯ

► **НЕ ПАНИКУЙТЕ, СЕРЬЕЗЬТЕ ТЯЖЕЛЫЕ ВЕЩИ, УДЕРЖИВАЙТЕСЯ НА ПЛАВУ, ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ.**

► **ДЕРЖИТЕ ГОЛОВУ ВЫСОКО НАД ВОДОЙ, ПОСТОЯННО ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ.**

► **СТАРАЙТЕСЬ НЕ ОБЛАМЫВАТЬ КРОМКУ ЛЬДА, НАВАЛИТЕСЬ НА НЕЕ ГРУДЬЮ, ПООЧЕРЕДНО ПОДНИМИТЕ И ВЫТАЩИТЕ НОГИ НА ЛЬДИНУ.**

► **ОВОПРИТЕСЬ НА КРАЙ ЛЬДИНЫ ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ, ПРИ КАКИХ СИЛЬНОГО ТЕЧЕНИЯ СОГНИТЕ НОГИ, СНИМИТЕ ОБУВЬ.**

► **ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ВОДЫ НА ЛЁД НУЖНО ДВИГАТЬСЯ К БЕРЕГУ ПОАЗКОМ ИЛИ ПЕРЕКАТЫВАЯСЬ.**

► **ВСТАВАТЬ И БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ, ПОСКОЛЬКУ МОЖНО СНОВА ПРОВАЛИТЬСЯ.**

► **В СЛУЧАЕ ПАДЕНИЯ В ВОДУ ОДНОВРЕМЕННО НЕСКОЛЬКИХ ЧЕЛОВЕК НАДО ПО ОЧЕРЕДИ ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЁД, ПОМОГАЯ ДРУГ ДРУГУ. НА ЛЬДУ НУЖНО НАХОДИТЬСЯ ТОЛЬКО В ПОЗЕ ЛЕЖА.**

► **МОЖНО ОБРАЗОВАТЬ ЖИВУЮ ЦЕПОЧКУ, ЛЕЧЬ НА ЛЁД И ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПОАЗКОМ К БЕРЕГУ.**

В НЕГАУВОВОМ ВОДОЁМЕ МОЖНО:

► **РЕЗКО ОТТОКНУТЬСЯ ОТ ДНА И ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЁД.**

► **ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДНУ К БЕРЕГУ, ПРОЛАМЫВАЯ ПЕРЕД СОБОЙ ЛЁД.**

В ГАУВОВОМ ВОДОЁМЕ НУЖНО ПОПЫТАТЬСЯ ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЁД САМОСТОЯТЕЛЬНО. ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО УПЕРЕТСЯ В КРАЙ ЛЬДИНЫ РУКАМИ, ЛЕЧЬ НА НЕЕ ГРУДЬЮ И ЖИВОТОМ, ВЫТАЩИТЬ ПООЧЕРЕДНО НОГИ НА ЛЁД. ПРИ ЭТОМ НАДО УЧИТЫВАТЬ ПОСТОЯННОЕ ОТЛАМЫВАНИЕ ЛЬДИНЫ, ЕЕ ПЕРВООРАЧИВАНИЕ И ДВИЖЕНИЕ, ВЫСТРО НАРАСТАЮЩЕЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И УТОМАЛЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА.



СПАСЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

► **СООБЩИТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ, ЧТО ИДЁТЕ ЕМУ НА ПОМОЩЬ, ЭТО ПРИДАСТ ЕМУ УВЕРЕННОСТЬ И СИЛУ.**

► **ЕСЛИ БЕДА ПРОИЗОШЛА НЕДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ПОСТРАДАВШИЙ СПОСОБЕН К АКТИВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ, ЕМУ НУЖНО БРОСИТЬ ШАРФ, ВЕРЕВКУ, ПОДАТЬ ДЛИННУЮ ПЛАКУ, ДОСКУ, ЛЕСТНИЦУ.**

► **МОЖНО ВЗЯТЬ ДЛИННЫЙ ШЕСТ ЗА ОБА КОНЦА, СОРИЕНТИРОВАТЬ ЕГО СРЕДИНУ НАД ПОСТРАДАВШИМ И ВЫТАЩИТЬ ЕГО ИЗ ВОДЫ.**

► **МОЖНО ПОДПОЛЗТИ К ПОСТРАДАВШЕМУ, ПОДАТЬ ЕМУ РУКУ ИЛИ ВЫТАЩИТЬ ЕГО ЗА ОДЕЖДУ. В ЭТОМ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ НЕСКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК. НЕ ПОДПОЛЗАЙТЕ БЛИЗКО К ПРОЛОМУ, ДЕРЖИТЕ ДРУГ ДРУГА ЗА НОГИ.**

► **ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА: ДОСКУ, ШИТ, ШЕСТ, ВЕРЕВКУ.**

► **ДЕЙСТВОВАТЬ НУЖНО ВЫСТРО, СМЕЛО, РЕШИТЕЛЬНО, ПОСКОЛЬКУ ПОСТРАДАВШИЙ ПЕРЕТ С ИЛИ И МОЖЕТ ПОГРУЗИТЬСЯ ПОД ВОДУ.**

► **ПОСЛЕ ИЗВАЖЕНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ, ЕГО НУЖНО НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОТОГРЕТЬ.**

► **ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ СКРЫЛСЯ ПОД ВОДОЙ, ЕГО НАДО ПОСТАРАТЬСЯ БЫСТРЕЕ ВЫТАЩИТЬ И ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ.**



ЗАПОМНИ!

В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ ФУНКЦИИ ВСЕХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА. ИЗВЕСТНЫ СЛУЧАИ, КОГДА УДАВАЛОСЬ СПАСИТИ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НАХОДИЛСЯ ПОД ВОДОЙ 30 МИНУТ И БОЛЕЕ.

ПРИ ЭТОМ ОПТИМАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ БЫТЬ ДОСТИГНУТЫ В ЛЕЧЕБНОМ УЧРЕЖДЕНИИ, КУДА НЕОБХОДИМО ОПЕРАТИВНО ДОСТАВИТИ ПОСТРАДАВШЕГО.