

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП

КАЖДОЕ СЕДЬМОЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В РОССИИ СОВЕРШАЕТСЯ С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ ПОСТРАДАВШИЙ В ДТП — ЭТО РЕБЕНОК В ВОЗРАСТЕ ДО 16 ЛЕТ. В ДОМЕ ЧЕМ БОЛЬШЕ ПОСТРАДАВШИХ ДЕТЕЙ БЫЛА ПЕШЕХОДАМИ, В ПОЧТИ 30% СЛУЧАЕВ — ДЕТСКИМИ, В ЕЩЕ СЛУЧАЕ ШКОЛЬНИКИ ЯВЛЯЛИСЬ ВОДИТЕЛЯМИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ. КАЖДЫЙ СЕДЬМОЙ ПОСТРАДАВШИЙ ШКОЛЬНИК ВЫПАЛ НА ПРОЕЗДОЮ ЧАСТЬ ПЕРЕД СТОЯЩЕЙ МАШИНОЙ, ЧАЩЕ ВСЕГО АВТОБУСА.

ДЕТСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ТРАВМАТИЗМ ИМЕЕТ ЯВНО СЕЗОННУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ. ОКОЛО 60% ДТП С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ СОВЕРШАЕТСЯ С МАЯ ПО ОКТАБРЬ. ЧИСЛО ПОСТРАДАВШИХ ШКОЛЬНИКОВ ВОЗРАСТАЕТ ПЕРЕД НАЧАЛОМ И ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ.

### ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ДЫХАНИЯ И РАБОТЫ СЕРДЦА:

- ПРОВЕРИТЬ РЕАКЦИЮ ЗАКОПОВ НА СВЕТ
- ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС НА СОБОЙ АРТЕРИИ
- НАНЕСТИ ПРЯМОУГОЛЬНЫЙ УДАР
- ПРОВЕСТИ РЕБРИКОУ МАССАЖ СЕРДЦА
- ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННОЕ ВЕНТРИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ



### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ:

- ПРИЖАТЬ АРТЕРИЮ К КОЖЕ ПУБЛИКУ
- КАК СКИНУЛИ СОГНУТЫ
- НАЛОЖИТЬ ЖЕЛТ ДАЖ ЗАВЯЗКУ
- ПОД ДАВЛЕНИЕМ ПОДЪЕМАТЬ ЗАВЯЗКУ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ ДО НАМОКШЕГО



### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАВНЕНИИ:

- ОБРАБОТАТЬ ЗАКАР РАВНИИ АНТИСЕПТИКОМ
- НАЛОЖИТЬ НА РАВН СТИЛАНТНО ЗАВЯЗКУ
- НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПО РАВН ПОДРОБНОСТИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИЛИ ХОЛОДНОЕ ОРУДИЕ



### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ:

- ДАТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО
- НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНУЮ ШИНУ
- ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ НАЛОЖИТЬ СТИЛАНТНО ЗАВЯЗКУ
- ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАКА, НАДО ПОЛОЖИТЬ ПОД КОЖЕНУ ВАНКУ



**ПОМНИ!**  
СОВЕРШЕННО И ПРАВИЛЬНО ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ СПАСЕТ ПОСТРАДАВШЕГО ЖИВОТ, ПОМОЩЕТ ЕМУ ОВЛАДЕТЬ УВЕРЕННОСТЬЮ, НАБРАТЬСЯ СИЛ, БЫСТРО ВЫХОДИТЬСЯ!

## НА ДОРОГЕ СПЕЦМАШИНЫ

ОСОБАЯ СИТУАЦИЯ ВОЗНИКАЕТ НА ДОРОГЕ В ТОМ СЛУЧАЕ, КОГДА ПО НЕЙ ДВИЖУТСЯ ПОЖАРНЫЕ, МЕДИЦИНСКИЕ, МИЛИЦИЙСКИЕ, ДОШПЕ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ АВТОМОБИЛИ. ВСЕ ОНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ И СВЕТОМЫСЛЕННЫМИ СИГНАЛАМИ ИМЕЮТ ОТРАЖАЮЩИЙ СВЕТ. ЭТИ МАШИНЫ ИМЕЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННОЕ ПРАВО ПЕРЕЗОДА, ИМ ДАНОСТЬ УПРАВЛЯТЬ ДОРОГУ ВСЯ УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПЕШЕХОДЫ.



ПОМНИ! МАШИНЫ С ВКЛЮЧЕННЫМИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ СИГНАЛАМИ ПЕШЕХОДЫ НА БОЛЬШОЙ СКОРОСТИ, ИМ РАЗРЕШЕНО ПЕРЕЗОДА ДАЖЕ НА КРАСНУЮ СИГНАЛ СВЕТОФОР. В ЭТОМ СЛУЧАЕ БЫСТРО ПОЖИТЬ ПРОЕЗДОЮ ЧАСТЬ, ОСТАВЛЯЮСЬ НА ТРОТУАРЕ, ДОЖИДАЯСЬ ПЕРЕЗОДА СПЕЦМАШИНЫ!

## БЕЗОПАСНОСТЬ—ПРЕЖДЕ ВСЕГО!

- СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ СЧИТАЕТСЯ НОРМОЙ ПЕРЕКРЕЖИВАТЬ УЛИЦУ В ЗАПРЕЩЕННОМ МЕСТЕ И НА ЗАПРЕЩАЮЩИЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА; ИГРАТЬ НА ПЕШЕХОДНОЙ ЧАСТИ ДОРОГИ, ЕСЛИ НЕ ДОБЫЛИСЬ МАШИНЫ
- У МНОГИХ ДЕТЕЙ ОТСУТСТВУЕТ СТЕРЕОТИП БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ
- ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И ЕГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СВЕТОФОРЫ, ДОРОЖНЫЕ СИГНАЛЫ, РЕГУЛИРОВОЩИКИ, ОТАЖИТЕЛИ, ДОРОЖНАЯ РАЗМЕТКА, ПОСОДОВНЫЕ ПОЛОСАДЫ, ПЕШЕХОДНЫЕ ДОРОЖКИ



### ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ УЧАСТНИКОВ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

РЕГУЛИРУЮТСЯ ЗАКОНАМИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «О БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ». ЗАКОН УСТАНАВЛИВАЕТ ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА ТРАНСПОРТНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ. ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РЕАЛИЗУЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ДОКУМЕНТАМИ. ВСЕ УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДОЛЖНЫ СТРОГО ВЫПОЛНЯТЬ ИХ ТРЕБОВАНИЯ.



**ПОМНИ! АВТОМОБИЛЬ И ДОРОГА — ВСЕГДА ОПАСНЫ!**

369000 Карачаево-Черкесская республика  
Город Черкесск, Улица Первомайская, 34-А  
КЧРГОУ УМЦ по ГО и ЧС, телефон 26-56-27  
Редактор А.Н. Озорин

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!**



ОСНОВНЫМ СРЕДСТВОМ ПЕРЕВОЗКИ ПассажиРОВ И ГРУЗОВ НА РАСТОЯНИИ 100-200 км ЯВЛЯЮТСЯ АВТОМОБИЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ. В НАШЕЙ СТРАНЕ НА ЕГО ДОЛЮ ПРИХОДИТСЯ БОЛЕЕ 50% ОБЪЕМА ВСЕХ ПАССАЖИРСКИХ И 75% ГРУЗОВЫХ ПЕРЕВОЗОК.

АВТОМОБИЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТ ЗАНИМАЕТ ЛИДЕРНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПО ЧИСЛУ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И КОЛИЧЕСТВУ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЖЕРТВ СРЕДИ ВСЕХ ВИДОВ ТРАНСПОРТА. АВТОДОРОЖНЫЙ ТРАВМАТИЗМ ЗАНИМАЕТ ТРЕТЬЕ МЕСТО СРЕДИ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ (ДТП) ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ПОГИБАЕТ ОКОЛО 1,3 МЛН. ЧЕЛОВЕК, СТАНОВЯТСЯ ИНВАЛИДАМИ 8 МЛН. ЧЕЛОВЕК, ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОТЕРИ СОСТАВЛЯЮТ В СРЕДНЕМ 500 МЛРД. ДОЛЛАРОВ.

КАЖДЫЕ СУТКИ В РОССИИ ПРОИСХОДИТ БОЛЕЕ 400 ДТП, В КОТОРЫХ ПОГИБАЕТ БОЛЕЕ 80, ТРАВМИРУЕТСЯ ОКОЛО 500 ЧЕЛОВЕК. В ДТП ЕЖЕГОДНО ПОГИБАЕТ В СРЕДНЕМ 30 ТЫСЯЧ РОССИЯН, ИНВАЛИДАМИ СТАНОВЯТСЯ ОКОЛО 200 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. СРЕДИ ПОСТРАДАВШИХ МНОГО ШКОЛЬНИКОВ.

В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В НАШЕЙ СТРАНЕ ОТМЕЧЕН УСТОЙЧИВЫЙ РОСТ КОЛИЧЕСТВА ДТП, ЧИСЛА ПОГИБШИХ И РАНЕННЫХ, МАТЕРИАЛЬНЫХ ПОТЕРЬ. ПО ПРОГНОЗАМ СПЕЦИАЛИСТОВ, В БЛИЖАЙШИЕ 2-3 ГОДА БУДЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ ТЕНДЕНЦИЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО РОСТА ЭТИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ. РИСК ОКАЗАТЬСЯ В ДТП, ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ ИЛИ ПОГИБНУТЬ ИМЕЕТ ДОВОЛЬНО ВЫСОКУЮ СТЕПЕНЬ ВЕРОЯТНОСТИ.

## ПРАВИЛА ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ



ЧАЩЕ ВСЕГО ШКОЛЬНИКИ НАСТУПАЮТ И РОЛИ ПЕШЕХОДОВ. В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГАХ:

- Прежде чем перейти улицу, надо внимательно рассмотреть проезжую часть. Сначала посмотрите налево, а потом направо, убедитесь в отсутствии транспортных средств и перейдите дорогу.
- Никогда не идите на красный свет светофора.
- Нельзя неожиданно выскочить на проезжую часть из-за препятствия.

• Не преодолевайте проезжую часть бегом, так как во время бега всегда человека напугают вперед и он не может контролировать ситуацию.

• Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу. Надо быть собранным и внимательным.

• Нельзя задерживаться на проезжей части, даже если вы что-то уронили.

• Переходите дорогу только в установленном месте, а не по кратчайшему пути.

• Не пытайтесь перебежать дорогу перед идущим транспортом.

• Оценивайте степень опасности перед выходом на дорогу.

• Будьте особенно внимательны на дороге в условиях плохой погоды и видности.

• Избегайте местных особенностей дороги.

• Оставайтесь переходить дорогу в группе.

• Ожидать магистральное транспортное средство можно только на приподнятых площадках, а при их отсутствии — на тротуарах. Нельзя ожидать транспорт в неразмеченных местах.

• На остановках не оборудованных приподнятыми площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство только после его остановки. После выхода необходимо немедленно освободить проезжую часть.

ТОЛЬКО ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ!



САМОЕ ДОРОГОЕ У ЧЕЛОВЕКА — ЭТО ЖИЗНЬ, БЕРЕГИТЕ ЕЕ!

ЗАПОМНИ!



КРАСНЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА ЗАПРЕЩАЮЩИЙ

ЖЕЛТЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ

ЗЕЛЕНЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА РАЗРЕШАЮЩИЙ

## ПРАВИЛА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

В ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ УСТАНОВЛЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДВИЖЕНИЮ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ И МОТОЦИКЛИСТОВ

- Управлять велосипедом при движении по дороге разрешается лицам не в возрасте 14 лет, а мотоциклом не моложе 16 лет.
- Велосипедист должен иметь исправный тормоз и звуковой сигнал.
- Для движения по дорогам в темное время суток и в условиях недостаточной видимости велосипедист должен быть снабжен фонарем (фонарями) белого цвета, сигнальным или светоотражающим красным цветом, а с каждой боковой стороны — светоотражающим оранжевого или красного цвета.
- Движение по проезжей части на велосипедах, мотоциклах разрешается только по правой крайней полосе в один ряд в направлении движения. Выезд на встречную полоску допускается для обгона и в разрешенных случаях для поворота направо или разворота. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.
- Колесные велосипедисты при движении по проезжей части должны быть разделены по 10 велосипедистов. Расстояние между водителями должно составлять 80-100 м.
- Велосипедисты не имеют права наезжать на тротуары, проезжую часть, предназначенную для движения транспортных средств, двигаться по этой дороге **ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА И МОПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - Ездить, не держа руль за руль хотя бы одной рукой.
  - Перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подлокотниками.
  - Перевозить груз, который превышает более чем на 0,5 м по длине или высоте за габариты, или груз, мешающий управлению.
  - Двигаться по дороге при нахождении велосипедиста на дороге с трамвайным движением и за дорожкой, отмеченной более одной полосой для движения в данном направлении.
  - Заезжать на тротуары, велосипедистов и мотоциклистов, а также велосипедистов и водителей, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мотоциклом.
  - Водителям мопеда запрещается двигаться по дороге без застегнутого ремня.



ЧТОБЫ НЕ ОКАЗАТЬСЯ НА ВОЛЫНЧИЙ КОЙКЕ СТРОГО СООБЯДЯ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ИЛИ МОПЕДЕ!

## ПРАВИЛА ДЛЯ ПАССАЖИРОВ

ДОВольно часто школьники попадают в ДТП в качестве ПАССАЖИРОВ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ. ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ В ЭТОЙ СИТУАЦИИ СООБЯДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА

- Сохраняйте спокойствие и не паникуйте.
- В аварийной ситуации быстро отстранитесь, лягте на пол или сиденье, закройте голову руками, накройте голову.
- Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
- Не покидайте автомобиль во время движения из-за высокой вероятности травмирования или гибели.
- После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
- Определите состояние и степень травмированности всех участников ДТП.
- Постарайтесь самостоятельно вылезти из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть его. В случае невозможности сделайте это, установившись, не делайте резких движений, прижмите спинальную подушку, попросите на помощь, ждите спасателей.
- Покиньте автомобиль через двери, окна, люк. Если вы вылезаете стеклом, не нужно бояться.
- Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.
- Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите первую помощь и передайте данные пострадавшим.
- При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средствами или вызвать специалистов.
- Сохраняйте все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.
- При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее до полного погружения в воду.
- В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь его останова, оцените безопасность и покиньте его в следующей ситуации.



ВЫПОЛНЕНИЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ ПОМОЖЕТ ВАМ ВЫЖИТЬ В СЛУЧАЕ АВАРИИ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА!