

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРЕКРАЩЕНИЯ ДЫХАНИЯ И РАБОТЫ СЕРДЦА

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- ПРОВЕРИТЬ РАКЦИЮ ВРАНГОВ НА СЛЫХ
 - ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРTERИИ
 - ПРОДЕЛАТЬ ПРЕКГАДДАЛЬНЫЙ УДАР
 - ПРОВОДИТЬ НЕПРЕМЕННОЙ МАССАЖ СЕРДЦА
 - ПРОВОДИТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ВЕНТИЛИАЦИЕ ЛЫЖЕЙ
- 

ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ:

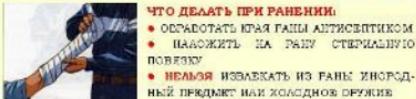
- ПРИКЛЮЧАТЬ АРТЕРИЮ К КОСТИМУ БЫСТРУЮ
 - МАКСИМАЛЬНО СОСТИТЬ КОНЧЕСТЬЮ
 - НАЛОЖИТЬ ЖУТУ ИЛИ ЗАКРЫТУ
 - ПОСЛЕ ЖУТУ ПОЛОЖИТЬ ЗАПЯСЬ С УКАЗЫВАНИЕМ ВРЕМЕНИ ЕГО НАЛОЖЕНИЯ
- 

ОЖОГИ, РАНЫ, ПЕРЕЛОМЫ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОЖОГЕ:

- НАКРЫТЬ ОВСЯЖЕНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ СУХОЙ ЧИСТОЙ ТКАНЬЮ
 - ПОДБОР ТКАНИ НА 20-30 ЮН ПОЛОЖИТЬ ХОЛОД
 - НЕЛЬЗЯ СМАЗЫВАТЬ ОКОР МАСЛАМИ И ЖИГАМИ, ВСКРЫВАТЬ ПУЗЫРИ, НАЛАДИТЬ ПЛАСТИРЬ, СМАЗЫВАТЬ ЙОДОМ ИЛИ ЗВЯГИНИЦЕЙ
- 

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАНЕНИИ:

- ОФРАДОТАТЬ КРАЯ РАНИ АНТИСЕПТИКОМ
 - НАЛОЖИТЬ НА РАНУ СТЕРИЛЬНОЮ ПОВЯЗКУ
 - НЕЛЬЗЯ ИЗВЛЕКАТЬ ИЗ РАНЫ ИНОГДА НЕ ПРЕДМЕТ ИЛИ ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ
- 

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ:

- ДАТЬ СВЕЗНЯКАЛЮЩИЕ СРЕДСТВО
 - НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЙ ШИКУ
 - ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ ВЛАЖНОЙ СТЕРИЛЬНОЙ ПРОШЕЙКУ
 - ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗА, НАДО ПОЛОЖИТЬ ПОД КОЛЕНЯ БАНКИ
- 

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ЭВАКУАЦИЯ—ОРГАНИЗОВАННЫЙ ВЫВОД ИЛИ ВЫВОД ИЗ ГОРОДОВ ИЛИ ВАЛКИХ ОБЪЕКТОВ ПРИ УГРОЗЕ НАПАДЕНИЯ ПРОТИВНИКА ИЛИ ОПАСНОСТИ РАДИАЦИОННОГО, ХИМИЧЕСКОГО, БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГАРЖЕНИЯ МЕСТНОСТИ ПЕРЕД ДОСПОСОБНОМ НЕРАБОТАЮЩЕГО НАСелЕНИЯ, ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ И УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ. Возможна проведение эвакуации населения, проживающего в зонах предполагаемого катастрофического воздействия каких-либо чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера.

РАССЕДОТЧЕНИЕ—ОРГАНИЗОВАННЫЙ ВЫВОД ЛЮДЕЙ, ПРОДЛЯЮЩИХ РАБОТУ В ГОРОДАХ, В ЗАГОРОДНУЮ ЗОНУ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ И ОТДЫХА.

ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭВАКУАЦИИ:

- ПОДГОТОВИТЬ ОДЕЖДУ, ОБУВЬ, ПОСТВЛЯНИЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, МАДИКАМЕНТЫ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. УЛОЖИТЬ В ПРОБОКИ, МЕШКИ, ЧЕМОДАНЫ, СУМКИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ВЫРУКУ С УКАЗАНИЕМ ФИАЛИКИ, ИМЕНИ, ОЧЕСТАВА БАДДАЧА, ПОСТОЯННОГО АДРЕСА ПРОЖИВАНИЯ И КОНЧЕСЬЮ ПУНКТА ЭВАКУАЦИИ.
 - ОБЩИЙ ВЕС ВСЕЙ ВЕСЫ НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖЕН ВЫТЬ НЕ БОЛЕЕ 50 КГ.
 - В КОМПЛЕКТЕ ОДЕЖДЫ ЖЕЛАТЕЛЬНО ИМЕТЬ ПЛАНСИ И СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ, ОБУВЬ ПРЕДСТАВЛЯЮЩУЩАЯ РИЗИКОВАЯ ИЛИ НА РЕЗИНОВОЙ ОСНОВЕ.
 - ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НЕ ДОЛЖНЫ ВЫТЬ ПОРТАЩИСЬ, ВОДА ДОЛЖНА ВЫТЬ ВО ФЛАГЕ ИЛИ В ТЕРМОСЕ.
 - ДЕТИМ ДОШКОЛАНОГО ВОЗРАСТА ПРИШИВАТЬ К ОДЕЖДЕ ЗАПЯСЬЮ С УКАЗАНИЕМ ФИАЛИКИ, ИМЕНИ, ОЧЕСТАВА, АДРЕСА.
 - ЦЕЛОСОБРАЗНО ИМЕТЬ КРУПКУ, ЧАШКУ, ЛОЖКУ, ПЕРСОНИНН ПОЖ, СПИЧКИ, КАРМАННЫЙ ФОНАРЬ.
- 

369000 Карабашево-Черкесская Республика
Город Черкесск, Улицы Первомайская, 34-А
КЧРГОУ УМЦ по ГО и ЧС, телефон 26-56-27
Редактор А.Н. Озорина,

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

населению о гражданской обороне



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАЩИТЕ И ПО ЭВАКУАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ, МАТЕРИАЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВЕДЕНИИ ВОИННЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ВПОСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ...

ЗАДАЧИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ:

- ОБУЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ СПОСОБАМ ЗАЩИТЫ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВЕДЕНИИ ВОИННЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ВПОСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ
- ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТЯХ, ВОЗНИКАЮЩИХ В МИРНОЕ И ВОИНСКОЕ ВРЕМЯ
- ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ, МАТЕРИАЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ В БЕЗОПАСНЫЕ РАЙОНЫ
- ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЮ СРЕДСТВ КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
- ПРОВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ И ДРУГИХ НЕОТЛОЖНЫХ РАБОТ В ОЧАГАХ ПОРАЖЕНИЯ

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

- Немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляции
- Вынужденно прослушать сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
- Действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по средствам спасения
- Директор эти средства постоянно включаются в течение всего периода ликвидации чрезвычайной ситуации

ПРИ ВЫБРОСАХ АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

АММИАК - бесцветный газ, легче воздуха, с запахом канализационного газа. При поражении вызывает токсический отек легких.



НЕОБХОДИМО:

- Надеть противогаз с дополнительным патроном ДПГ-3, фильтратор противогазовый с коробкой КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5% раствором лимонной или яблочной кислоты
- Покинуть квартиру, выключив электроприборы, взяв документы и деньги

ХЛОР - зеленовато-желтый газ, тяжелее воздуха, с запахом хлорной извести. При поражении вызывает токсичный отек легких.

НЕОБХОДИМО:

- Надеть противогаз, фильтратор противогазовый с коробкой В, ватно-марлевую повязку, смоченную 2% раствором питьевой соды
- Выходить из зоны поражения по воззвышенным местам, подняться на крыши, обратившись к ветру
- При невозможности выйти, подняться на верхние этажи высоких зданий
- Во всех случаях выброса **АХОВ** выходить из зоны поражения следует в направлении перпендикулярного движению ветра



ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАРАЖЕНИИ

НЕОБХОДИМО:

- Укрыться от воздействия ионизирующего излучения
- Прихватить препарат радиозащитного средства и стальной ящик
- Пройти дезактивацию
- Для очистки сантехники использовать приворы радиационные, разводки и дозиметрического контроля



СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

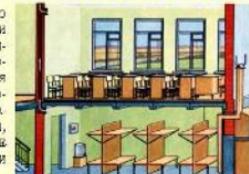
УБЕЖИЩА



Защищают от всех видов современного оружия в военное время, от многих стихийных бедствий, аварий и катастроф в мирное время

ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ (ПРУ)

Обладают несколько меньшими защитными свойствами, чем убежища, но могут быть широко использованы для укрытия людей во многих чрезвычайных ситуациях и от опасностей, возникающих в ходе боевых действий или вследствие их



ОТКРЫТАЯ ИЛИ ПЕРЕКРЫТАЯ ЩЕЛЬ



Выстроено водными защитными сооружения для укрытия от 10 до 50 человек. Защищают от осколков излучения, ослабляют действие проникающей радиации и радиоактивного излучения, предохраняют от ОВ и бактериальных средств

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ



ПРОТИВОГАЗЫ: для защиты органов дыхания от радиоактивных, химических и бактериальных средств



РЕСПИРАТОРЫ: для защиты органов дыхания от ядовитых газов, паров, аэрозолей, пыли и вспышечных средств



ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА: для защиты органов дыхания от ядерных взрывов, радиоактивной пыли и бактериальных средств (носимые маска, ватно-марлевая повязка)

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОЖИ

ИЗОЛИРУЮЩИЕ: силиконовой защитной пленкой (ОЗП). Защищают от радиоактивных, химических и бактериальных средств

ФИЛЬТРУЮЩИЕ: защитная фильтрующая одежда (ЭФО), защитный комплект ФА-Ф. Защищают или нейтрализуют пары АХОВ

ВОДРУЧНЫЕ: водная одежда с придающими ей защитными свойствами. Защищает от попадания на кожу радиоактивных и бактериальных средств, АХОВ

МЯГКО-МАССИВНАЯ ЭМULСИЯ ДЛЯ ПРОТИВОПОГЛОЩЕНИЯ ОДЕЖДЫ: 2,5 л воды, 500 г мыла или спиртового раствора, 0,5 л минерального или расстекловленного масла

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ И ПРОФИЛАКТИКИ



АПТЕЧКА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ АИ-2: для профилактики и лечения радиационного, химического и бактериологического поражения
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОТИВОХИМИЧЕСКИЙ ПАКЕТ ИПП-1, ИПП-10: для санитарной защиты органов дыхания от опасных веществ, попавших на кожные покровы или слизистые

