

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРЕКРАЩЕНИЯ ДЫХАНИЯ И РАБОТЫ СЕРДЦА

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- ПРОВЕРИТЬ РЕАКЦИЮ ЗРАЧКОК НА СВЕТ
- ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС НА СОНОЙ АРТЕРИИ
- НАЕСТЬ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО УДАРА
- ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА
- ПРОВОДИТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ



ЧТО ДЕЛАТЬ:

- ПРИЖАТЬ АРТЕРИЮ К КОСТЯКУ ПЛОТНО
- МАКСИМАЛЬНО СОЖИТЬ КОНЕЧНОСТЬ
- НАЛОЖИТЬ ЖГУТ ИЛИ ЗАВЯЗКУ
- ПОД ЖГУТ ВОЛОЖИТЬ ЗАПИСКУ С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ ЕГО НАЛОЖЕНИЯ

ОЖОГИ, РАНЫ, ПЕРЕЛОМЫ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОЖОГЕ:

- НАКРЫТЬ ОЖОЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ СУХОЙ ЧИСТОЙ ТКАНЬЮ
- ПОВЕРХ ТКАНИ НА 20-30 МИН ПОЛОЖИТЬ ХОЛОД
- НЕЛЬЗЯ СМАЗЫВАТЬ ОЖОГ МАСЛАМИ И ЖИРАМИ, ВСКРЫВАТЬ ПУБЛИКИ, НАКАЛЫВАТЬ ПЛАСТЫЛЬ, СМАЗЫВАТЬ ЙОДОМ ИЛИ ЗЕЛЕНКОЙ



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАНАХ:

- ОБРАБОТАТЬ КРАЯ РАНЫ АНТИСЕПТИКОМ
- НАЛОЖИТЬ НА РАНУ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ
- НЕЛЬЗЯ ИЗВАЖАТЬ ИЗ РАНЫ ИНОРДНОЙ ПРЕДМЕТ ИЛИ ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ:

- ДАТЬ СВЕДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА
- НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНУЮ ПОВЯЗКУ
- ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ НАЛОЖИТЬ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ
- ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗА, НАДО ПОЛОЖИТЬ ПОД КОЛЕНИ ВАЛИК



ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ



ЭВАКУАЦИЯ—организованный вывод или вывод из городов или важных объектов при угрозе нападения противника или опасности радиационного, химического, бактериологического заражения местности Петру доспехового и неработающего населения, детских учреждений и учебных заведений. Возможно проведение эвакуации населения, проживающего в зонах предполагаемого катастрофического воздействия каких-либо чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера. **РАССРЕДОТӨЧЕНИЕ**—организованный вывод людей, продолжающих работу в городах, в загородную зону для проживания и отдыха.

ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭВАКУАЦИИ:

- ПОДГОТОВИТЬ ОДЕЖДУ, ОБУВЬ, ВАЛЫ, ПОСТЕЛНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, МЕДИКАМЕНТЫ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ. УПАКОВАТЬ В РОЗБАХИ, МЕШКИ, ЧЕМОДАНЫ, СУМКИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ БИРКУ С УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИИ, ИМЕНИ, ОТЧЕТСТВА ВАЛ ДАВЦА, ПОСТОЯННОГО АДРЕСА ПРОЖИВАНИЯ И КОНЕЧНОГО ПУНКТА ЭВАКУАЦИИ.
- ОБЩИЙ ВЕС ВЕЩЕЙ НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ 50 КГ
- В КОМПЛЕКТЕ ОДЕЖДЫ НЕОБЯТЕЛЬНО ИМЕТЬ ПЛАЩ И СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ, ОБУВЬ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ РЕЗИНОВАЯ ИЛИ НА РЕЗИНОВОЙ ОСНОВЕ.
- ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОРТИЛИМИСЯ, ВОДА ДОЛЖНА БЫТЬ ВО ФЛЯГЕ ИЛИ В ТЕРМОСЕ
- ДЕТЕМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИНЦИПАЛ К ОДЕЖДЕ ЗАПИСКУ С УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИИ, ИМЕНИ, ОТЧЕТСТВА, АДРЕСА.
- ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИМЕТЬ КРУЖКУ, ЧАШКУ, ЛОЖКУ, ПЕРОГОННЫЙ НОЖ, СПИЛКИ, КАРМАННЫЙ ФОНАРЬ.



369000 Карачаево-Черкесская республика
Город Черкесск, Улицы Первомайская, 34-А
КЧРГОУ УМЦ по ГО и ЧС, телефон 26-56-27
Редактор А.Н. Озорнин,

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

НАСЕЛЕНИЮ О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ



Гражданская оборона—система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий...

ЗАДАЧИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ:

- ▶ ОБУЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ СПОСОБАМ ЗАЩИТЫ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВЕДЕНИИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ВПОСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ
- ▶ ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТЯХ, ВОЗНИКАЮЩИХ В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ
- ▶ ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ, МАТЕРИАЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ В БЕЗОПАСНЫЕ РАЙОНЫ
- ▶ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЮ СРЕДСТВ КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
- ▶ ПРОВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ И ДРУГИХ НЕОТЛОЖНЫХ РАБОТ В ОЧАГАХ ПОРАЖЕНИЯ

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ



ЗВУКИ СИРЕНЫ ОЗНАЧАЮТ СИГНАЛ
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприемник, радиодетектор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать сообщение о случившейся обстановке и порядке действий
3. Действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по средствам оповещения
4. Двигаться эти средства постоянно включенными в течение всего периода ликвидации чрезвычайной ситуации

ПРИ ВЫБРОСЕ АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

АММИАК - бесцветный газ, легче воздуха, с запахом нашатырного спирта. При поражении вызывает токсический отек легких



НЕОБХОДИМО:

- Надеть противогаз с десорбируемым патроном ДПГ-3, водогазовую защиту, смоченную 5% раствором лимонной или борной кислоты
- покинуть квартиру, выключив электроприборы, взять документы и деньги

ХАОР - брызгавато-жидкий газ, тяжелее воздуха, с запахом хлорной извести. При поражении вызывает токсический отек легких

НЕОБХОДИМО:

- Надеть противогаз, респиратор противогазовых с коробкой Б, водогазовую защиту, смоченную 2% раствором питьевой соды
- выходить из зоны поражения по возвышенным местам, избегать пыли, облагов
- при невозможности выйти, подняться на верхние этажи высоких зданий

• во всех случаях выброса АХОВ выходить из зоны поражения следует в направлении перпендикулярном движению ветра



ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАРАЖЕНИИ

НЕОБХОДИМО:

- УБЕДИТЬСЯ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ
- ПРИНЯТЬ ПРЕПАРАТЫ РАДИОЗАЩИТЫ СРЕДСТВА И СТАБИЛЬНОГО ГОДА
- ПРОВЕСТИ ДЕЗАКТИВНУЮ РАБОТУ
- ДАТЬ СЧЕТКИ ОБЪЕДИНЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИНЦИПЫ РАДИАЦИОННОЙ РАЗВЕТКИ И ДОЗИМЕТРИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ



СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

УВЕЖИЦА



Защищают от всех видов облучения военного времени и военного времени, от многих стихийных бедствий, аварий и катастроф в мирное время

ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ (ПРУ)

Обладают несколько меньшими защитными свойствами, чем увежица, но могут быть широко использованы для укрытия людей в местах чрезвычайных ситуаций и от опасностей, возникающих в ходе военных действий или действий их



ОТКРЫТАЯ ИЛИ ПЕРЕКРЫТАЯ ЩЕЛЬ



Быстрообводимые защитные сооружения для укрытия от 10 до 50 человек. Защищают от светового излучения, ослабляют действие проникающей радиации и радиоактивного излучения, предохраняют от ОБ и бактериальных средств

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ



ПРОТИВООГОНЬ: для защиты органов дыхания от радиоактивных, химических и бактериальных средств

РЕСПИРАТОРЫ: для защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей, пыли и бактериальных средств



ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА:

для защиты органов дыхания от вредных аэрозолей, радиоактивной пыли и бактериальных средств (противогазы, тканевые маски, ватно-марлевая повязка)



СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОЖИ

НЕОБРАБОТКИ: водогазовую защиту, комбинезон (ОЗК) защищают от радиоактивных, химических и бактериальных средств

ФУАРАЦИОННЫЕ: защитная фурациловая одежда (ФФО), защитный комбинезон (ФК), водогазовые или нейлоновые пакеты АХОВ

ПОДРУЧНЫЕ: ветровая одежда с притачными защитными свойствами. Защищает от попадания на кожу радиоактивных и бактериальных средств, АХОВ

МЫЛЫНО-МАСЛЯНАЯ ЗАЩИЛКА: для защиты от радиоактивных, химических, биологических средств, АХОВ

300 г. мыла или стирального порошка, 0,5 л. минерального или растительного масла



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ И ПРОФИЛАКТИКИ



АПТЕЧКА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ АИ-2 - для профилактики и лечения радиоактивных, химических и бактериальных средств

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОТИВОХИМИЧЕСКИЙ ПАКЕТ ИПХ-8, ИПХ-10 - для обеззараживания кожно-защитных средств, одежды, обуви, предметов на кожно-защитных средствах

ИПХ-8