

ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ОБЛУЧЕНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Основными последствиями вредного воздействия сотового телефона на состояние здоровья являются:

- ▶ головные боли
- ▶ нарушения памяти и концентрации внимания
- ▶ непреходящая усталость
- ▶ депрессивные заболевания
- ▶ боль и резь в глазах, сухость их слизистой
- ▶ прогрессивное ухудшение зрения
- ▶ лабильность артериального давления и пульса (показано, что после разговора по мобильному телефону артериальное давление может повышаться на 5-10 мм. рт. столба)
- ▶ наиболее опасными последствиями микроволнового излучения от сотовых телефонов являются опухоли мозга (обычно на стороне преимущественного расположения при разговоре); риск нейрорепродуктивных опухолей мозга повышается вдвое; у лиц, которые пользовались сотовыми телефонами более 6 лет, частота развития другой опухоли - шванномы повышалась на 50%.

УРОВНИ ИЗЛУЧЕНИЯ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ в микроТесла (мкТл)

Наименование устройства	Уровень излучения
Холодильник с системой "no frost"	0,2
Домовая электропроводка	свыше 0.2
Электрический чайник	0.6
Стиральная машина	1.0
Электробритва и фен	15-17
Пылесос	100
Печь СВЧ	8-100
Мобильный телефон	до 300

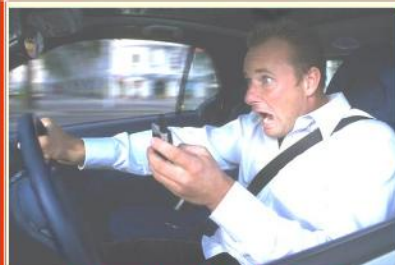
Предельно допустимая норма - 0.2 мкТл

НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ ВРЕДНОМУ ВЛИЯНИЮ СВЧ-ИЗЛУЧЕНИИ

- ✦ **Центральная нервная система.** Она наиболее чувствительна к электромагнитным полям. Наблюдаются изменения высшей нервной деятельности, ухудшение памяти, внимания, воли, нарушение сна, возможно возникновения нейроциркуляторной дистонии.
- ✦ **Иммунная система.** Происходит угнетение иммуногенеза, что приводит к ухудшению сопротивляемости организма к различным инфекциям.
- ✦ **Эндокринная система.** В результате воздействия на нее увеличивается содержание адреналина в крови.
- ✦ **Половая система.** Этот вопрос наиболее важен, ибо именно молодые люди репродуктивного возраста особенно часто пользуются источниками электромагнитных волн.

ВЛИЯНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

- ▶ Первые 15 секунд не отмечается никаких изменений. Затем наступает угнетение альфа-волн мозговой деятельности, что проявляется ослаблением волевых функций, памяти, концентрации внимания. При длительном использовании телефона в течение нескольких лет могут наблюдаться нарушения сна, угнетение иммунитета, анемия.
- ▶ Поскольку телефон расположен около головы, значительно повышается риск развития опухоли мозга.
- ▶ Нарушается нормальный режим сна, смены фаз суток.
- ▶ У автомобилистов появляется, так называемый, «Туннель-визен» (туннельное зрение), то есть ограниченный кругозор, когда не воспринимается информация извне. Также ученые называют это «невнимательной слепотой». У любителей решать проблемы по мобильнику во время вождения реакция слишком медленная. Они гораздо чаще врезаются в машины сзади и не в состоянии прогнозировать аварийные ситуации. Согласно исследованиям, иногда сетчатка глаза не реагирует даже на смену цвета светофора и на дорожные знаки.



ВЛИЯНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА НА ИММУННУЮ СИСТЕМУ

- ▶ Провоцируют астму и экзему.
- ▶ Способствуют повышению уязвимости для болезней.

ВЛИЯНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА НА ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ

- ▶ Разрушение клеток крови – эритроцитов (анемия)
- ▶ Увеличение кровяного давления.
- ▶ Увеличение выработки адреналина.

ВЛИЯНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА НА ПОЛОВУЮ СИСТЕМУ

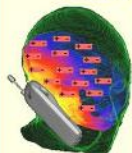
- ▶ Основной вред - для мужчин. Яичники более чувствительны к влиянию электромагнитных излучений.
- ▶ Угнетение сперматогенеза, увеличение рождаемости девочек, повышение числа врожденных пороков и уродств.
- ▶ Изменение ДНК, что может спровоцировать рождение уродов и детей с врожденными пороками.



ПРИ ЭТОМ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО МНОГО ГОВОРИТЬ ПО МОБИЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНУ, ДОСТАТОЧНО ПРОСТО НОСИТ ЕГО С СОБОЙ – В КАРМАНЕ БРОК ИЛИ НА РЕМНЕ.

ПОГЛОЩЕНИЕ ИЗЛУЧЕНИЯ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ ДЕТЕЙ

МОЗГ РЕБЕНКА ПОГЛОЩАЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО БОЛЬШЕ ИЗЛУЧЕНИЯ, ЧЕМ МОЗГ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА



До 8 лет

Как излучение телефона влияет на мозг



С 8 до 16 лет

• область головного мозга, на которую воздействует излучение.



Взрослый человек

По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Валлеобриганти).

ПОСЛЕДСТВИЯ ОБЛУЧЕНИЯ МОБИЛЬНЫМИ ТЕЛЕФОНАМИ У ДЕТЕЙ

БЛИЖАЙШИЕ РАССТРОЙСТВА:

ослабление памяти, снижение внимания, умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессам, эпилептическим реакциям.

ВОЗМОЖНЫЕ ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

опухоли мозга (25-30 лет), болезнь Альцгеймера, «приобретенное слабоумие», депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).



Помните! Во имя сохранения здоровья детей необходимо оградить их от избыточного влияния излучений мобильного телефона.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

- ▶ разговор по мобильному телефону следует делать коротким не из соображений тарифного плана, а для своего здоровья
- ▶ в машине рекомендуется использовать внешнюю антенну, так как СВЧ-излучение переотражается от металлического кузова, и этим значительно увеличивается его вредное влияние
- ▶ в условиях неустойчивого приема лучше воздержаться от длительных переговоров, или найти место с устойчивым приемом
- ▶ на даче желательно использовать стационарную внешнюю круговую (например, автомобильную) или направленную антенну
- ▶ если есть такая возможность, всегда пользуйтесь проводными телефонами
- ▶ чаще заменяйте разговор на SMS-сообщения
- ▶ исключите возможность использование мобильного телефона детьми
- ▶ не стоит носить телефон на поясе (для мужчин) и на груди (у женщин); лучше всего носить его в сумке, кармане верхней одежды или в руке
- ▶ при выборе модели телефона предпочтение отдавайте аппаратам с внешними антеннами, с хорошей заявленной в характеристиках чувствительностью.
- ▶ при покупке телефона выбирайте модель с наименьшей мощностью излучения (в связи этим предпочтительнее стандарт связи GSM 1800, чуть хуже GSM 900)



369000 Карачаево-Черкесская республика
Город Черкесск, улица Первомайская, 34-а
КЧРГБУ ЦГЗ, Учебная часть, телефон 26-56-27
Редактор А.Н. Озорнин

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



СВЧ-излучения несут потенциальную опасность для здоровья человека

Основными источниками таких отрицательно влияющих на органы и системы организма человека излучений являются бытовые приборы и беспроводные средства передачи информации. В числе прочих сюда относится и сотовый телефон, который сегодня есть практически у каждого. Сотовая связь по своей сути это совокупность электромагнитных полей (ЭМП), которые по запросу подаются от базовой станции к телефонной трубке и обратно. Во время разговора интенсивность ЭМП вокруг телефона максимальна, в режиме ожидания – минимальна. Чем ближе телефон находится к базовой станции, тем меньшей интенсивности ЭМП достаточно для нормальной передачи данных в обоих направлениях. Если абонент и базовая станция находятся друг от друга на расстоянии нескольких километров или даже десятков километров, то интенсивность электромагнитного поля возрастает в разы.

Медика заявляют, что частые разговоры по мобильному телефону приводят к головным болям, усталости, раздражительности, бессоннице, тошноте, раздражению кожи, нарушениям половых функций у мужчин и женщин, а также к раку.