

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Лавины представляют реальную угрозу для людей в горах. С целью уменьшения степени риска необходимо знать и соблюдать правила поведения в лавноопасных районах.

► Если лавина оторвалась недалеко от человека и нет возможности уйти от нее, надо быстро закрепиться на месте с помощью ледоруба, альпенштока, лыжной палки, воткнув их в снег. Расположить тело вдоль пути движения снега, пропуская его мимо себя.

► Если лавина оторвалась далеко от человека и есть несколько секунд до ее прихода, следует незамедлительно покинуть опасную зону и уйти в укрытие.

► Если лавина все же захватила человека, необходимо защитить органы дыхания от снежной пыли: закрыть нос и рот ладонями, шарфом, шапочкой, рукавицами, попытаться расположить тело вдоль снежного потока и удержаться на поверхности снежной массы.

► После остановки лавины следует сделать быструю попытку самостоятельно выбраться из снежного плена, пока снег не затвердел.

► Если выбраться не удалось, нужно расчистить пространство вокруг лица и грудной клетки для обеспечения и облегчения дыхания.

Положение человека, попавшего в лавину, усугубляется отсутствием реальной возможности противопоставить колоссальной силе лавины свои знания, опыт, сноровку, физические качества.

Здоровье и жизнь людей в лавине зависят от оперативных действий по проведению поисково-спасательных работ и оказания первой помощи пострадавшим. Самыми эффективными являются первые три часа после схода лавины. Каждый последующий час резко снижает шансы пострадавших на благополучный исход. Это обусловлено тем, что температура тела человека в лавине снижается в среднем на 3 градуса в час. После трех часов пребывания в снежном плену почти 90% пострадавших погибает.

При реальной угрозе схода лавин закрываются горнолыжные трассы, горные дороги, запрещается выход людей в горы, активизируется работа спасательных формирований.

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ СПАСЕНИЯ:

Единый телефон - 01
Финанс Юр. ПСО РФ по КЧР 4-49-01

369000 Ираченко-Черкесская республика
Город Черкесск, Улица Первомайская, 34-н
КЧРГОУ УМЦ по ГО и ЧС, телефон 26-56-27
Редактор А.Н. Озорник

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



ЛАВИНА - это внезапно возникающее, быстрое движение массы снега, льда, горных пород вниз по склонам гор, представляющее угрозу для жизни и здоровья людей.

Причины снежных лавин:

- перегруженность горных склонов крутизной 20-30 градусов в результате обильного снегопада или скопления большого количества снега на склоне при его переносе ветром
- малая сила сцепления между подстилающей поверхностью и свежеснегоснежной поверхностью и свежеснегоснежной поверхностью
- оттепель и дождь с последующим образованием скользкой прослойки между подстилающей поверхностью и свежеснегоснежной поверхностью
- резкое изменение температуры воздуха
- разрыхление снега на склоне в нижней его части
- механическое, акустическое, ветровое воздействие на снежный покров, находящийся в состоянии неустойчивого равновесия на склоне



ОБРАЗОВАНИЕ И СХОД ЛАВИН

Снежная лавина напоминает бурный водный поток: лавина может течь, катиться, падать, лететь на воздушной подушке. Ее характер зависит от массы снега и его состояния, характера подстилающей поверхности, наличия преград на пути движения снега, набранной скорости. В среднем она составляет 20-60 м/с, иногда она достигает 125 м/с.

Лавины бывают **прямого** и **замедленного** действия. Лавины прямого действия сходят в процессе выпадения снега или сразу после прекращения снегопада. Образование и сход этих лавин можно прогнозировать с высокой степенью точности. Лавины замедленного действия могут «зреть» несколько дней, месяцев или лет. Время их схода прогнозировать очень сложно и, зачастую, практически невозможно.

По характеру отрыва лавины делятся на **площадные** и **точечные**.



Давление (сила удара) лавины может исчисляться десятками тонн на квадратный метр. Нередко 150 т/м² и более.

В зависимости от состояния снега лавины бывают сухими и мокрыми. Сухие лавины состоят из свежевыпавшего снега. Они стремительно несутся с гор и рассыпаются во время движения. Плотность снега в них до 600 кг/м³. Сухая лавина образует воздушную волну, которая распространяется на сотни метров и представляет реальную угрозу для человека. Мокрые лавины состоят из лежалого снега и несут много камней, земли, деревьев, веток. Их плотность 600-800 кг/м³.

ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ЛАВИН

Опасными факторами лавин являются неожиданность, внезапность, быстродействие, необратимость, нарастающий эффект, огромная разрушительная сила. Лавины сметают все на своем пути, они являются причиной многих ЧС в горах: повреждают и разрушают строения, коммуникации, ЛЭП, дороги, технику травмируют и убивают людей.

Главной причиной гибели людей в лавинах является удушье (**асфиксия**). Во время движения лавины дышать в ней практически невозможно. Снег забивает дыхательные пути, снежная пыль проникает в легкие. Чем плотнее снег, тем меньше в нем воздуха, тем труднее дышать.

Снег в остановившейся лавине очень быстро уплотняется, схватывается, смерзается, и пострадавший оказывается в очень прочной снежной камере.

Смерзшийся снег не позволяет человеку двигаться, делает его беспомощным. Остановившаяся лавина - это монолитная масса, поэтому человек не испытывает давления от снега, расположенного сверху. В процессе дыхания вокруг лица образуется пространство, которое быстро покрывается ледяной коркой, что затрудняет доступ воздуха. Корку надо периодически разрушать.

Человек погибает в лавине не только от удушья, он может замерзнуть, получить травмы, переломы. Это происходит в результате ударов о грунт, скалы, камни, деревья. Чаще всего пострадавших находят в местах наибольшего нагромождения снега, на поворотах, в зонах завихрений.

