



Вестник

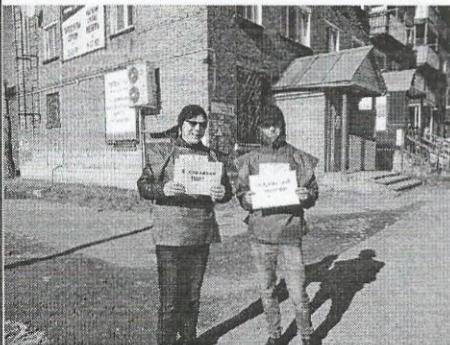
АПРЕЛЬ 2018

"Техникум - территория добра"

5 апреля в Сосногорском технологическом техникуме состоялась линейка, посвященная открытию в Республике Коми Года волонтера (добровольца). С обращением ко всем, кто готов безвозмездно делать добрые дела, посвятить время ветеранам, помочь пожилому человеку, с легкостью дарить радость малышам, продвигать спорт и ЗОЖ – ко всем людям доброй воли, обратились волонтеры общественного объединения «Доброе сердце», объявив техникум территорией добра.



17 и 19 апреля Обучающиеся Сосногорского технологического техникума волонтерского движения «Доброе сердце» совместно с сотрудниками ГИБДД провели профилактические мероприятия по знанию гражданами нашего города правил дорожного движения. Находясь на перекрестке улиц Пионерская и Молодежная, они рассказывали пешеходам о правильности пересечения проезжей части



"Студенческая весна-2018"

Обучающиеся Сосногорского технологического техникума в очередной раз приняли участие в региональном этапе Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна- 2018» в Республике Коми, показав свои способности и таланты, получив бесценный опыт участия в творческих конкурсах.

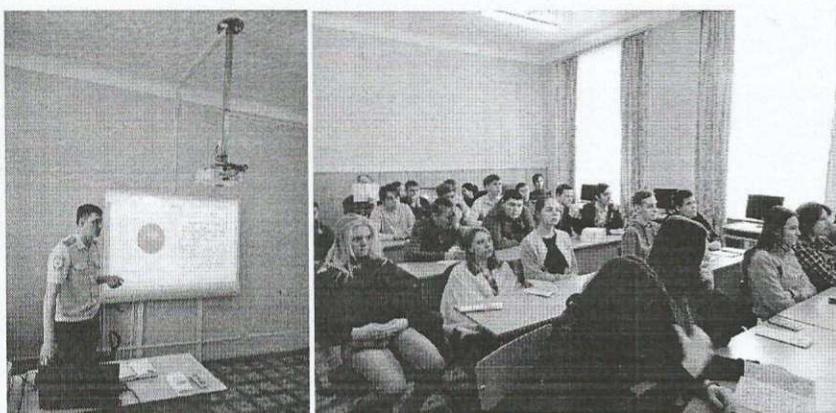


Наши гости

05.04.2018 в стенах техникума состоялась беседа обучающихся с сотрудником наркоконтроля Барановым М.А., который ознакомил обучающихся с административной и уголовной ответственностью за преступления, связанные с хранением и оборотом наркотиков. Также на встрече выступила инспектор ОПДН Бажукова В.А., рассказавшая о различных формах отдыха и занятости в летний период, организованных Управлением образования администрации МР «Сосногорск».



Начальник отделения по делам несовершеннолетних ОМВД России по г. Сосногорску Помелов Иван Валерьевич провел беседы с обучающимися техникума в рамках акции «Безопасный интернет», а также вручил буклеты «Интернет: территория безопасности для подростков».



Для общения на форумах и чатах не используй личную информацию: фамилии, места учебы/работы, предметы для работы в Интернете, и т.д.

О. Интернет-мережа защищает, когда интернет-пользователь понимает, что он не является изолированным островом, что другие пользователи, находящиеся в сети, являются людьми, с их же интересами, проблемами и опасностями в реальной жизни.

Принципиально это видят парентрующие, ярко выражено в книге для родителей «Безопасный интернет», написанной американским психологом Аланом Уильямсом, где он называет эти проблемы «западнями».

Подводя итоги, хочется сказать, что если общение в сети не занимает для тебя реального времени с друзьями,

Если ты столкнулся с проблемой в Интернете, не знаешь, как её решить и перенесешь из-за неё, напоминаем, что есть вместо бригады помощи обратиться к специалистам.

Располагаем для онлайн-консультации: 8-800-230-00-15, с 9 до 13 часов по московскому времени

сайт по России безопасный

<http://deletetime.ru/>

МВД по Республике Коми
Национальный центр
безопасности Интернета
Генерал-лейтенант
А.Н. Панфилов



Интернет
территория безопасности
для подростков

Газета №1, 2017

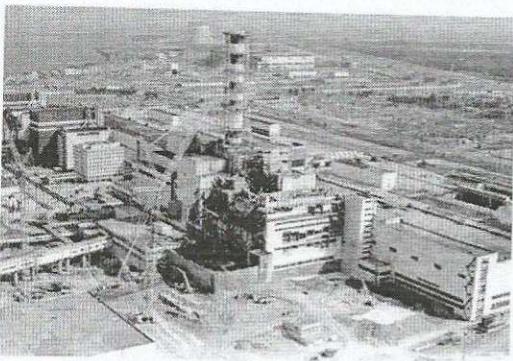
«Весенняя неделя добра»

В рамках акции "Весенняя неделя добра" в Сосногорском техническом колледже состоялось совместное мероприятие с Реабилитационным центром "Вера". Мастер-класс "Вкусные истории" провели волонтеры техникума, а также обучающиеся групп по специальности "Повар-кондитер" под руководством мастера производственного обучения Чупраковой О.В. Дети учились готовить "канапе" и отгадывали веселые загадки.



Страница истории

26 апреля в нашей стране отмечают День памяти жертв радиационных катастроф...



Авария на 4 энергоблоке ядерного реактора Чернобыльской атомной электростанции произошла 26 апреля 1986 года. При испытании турбогенератора случился взрыв, и мирный атом перестал быть таковым. На волю вырвался страшный невидимый враг, способный убивать – радиация. Над Украиной, соседними социалистическими республиками и странами Европы нависла опасность ядерного заражения. Необходимо было в кратчайшие сроки потушить пожар на ядерном реакторе и не допустить распространения радиоактивных продуктов горения с осадками на близлежащих территориях. Чернобыльская АЭС после взрыва Однако, пожар на станции продолжался почти две недели, порядка 190 тонн радиоактивных отходов горения были выброшены в атмосферу. Воздействие радиации на население оказалось мощнее, чем в 1945 году в Хиросиме. Из зоны, подвергшейся воздействию радиации, пришлось эвакуировать 400 тысяч человек. Многие из них, навсегда покидая места своего постоянного проживания, до конца так и не понимали опасности произошедшей катастрофы. Жители своим обычном ритме: радоваться, горевать, влюбляться, не представляя масштабов случившегося. Россиянам уже приходилась сталкиваться с техногенной аварией на комбинате «Маяк» под Челябинском в 1957 году, где произошла утечка радиоактивных отходов. Однако, авария в Чернобыле стала самой крупной за всю историю развития атомной энергетики. Чернобыль и сегодня представляет собой зону отчуждения, где практически не живут люди, а название города как будто хранит (и много лет до случившегося знал страшную тайну) память о трагедии. О том, как чёрная быль стала реальностью.



Подвиг ликвидаторов на Чернобыльской АЭС. На ликвидацию аварии первыми были брошены пожарные. Всего порядка 800 тысяч граждан бывшего Союза Советских социалистических Республик приняли участие в ликвидации Чернобыльской аварии в период с 1986 – 1990 годы. Чернобыльская АЭС Несмотря на подвиг пожарных, военнослужащих, медиков и других специалистов ядерной промышленности огромная территория, порядка 160 000 квадратных километров, была загрязнена радиоактивными отходами. Более всего пострадал север Украины, западная часть России и Белоруссия. Благодаря подвигу людей, масштабы аварии удалось минимизировать. С последствиями техногенной катастрофы в основном сражались мужчины в возрасте 25-45 лет. Среди ликвидаторов было порядка 242 тысяч россиян, на сегодняшний день, согласно статистике общественных организаций Чернобыля, каждый пятый из них умер.

Источник: <http://interesting-information.ru/2016/05/chernobyl-kratkaya-informaciya>

Обучающиеся группы 104 Сосновогорского технологического техникума посетили Поплевкина Юрия Ивановича, ликвидатора последствий ЧАЭС и вручили ему подарок в честь Дня памяти жертв техногенных аварий и катастроф. Теме Чернобыля посвящен конкурс стенгазет, а также мероприятие "Чернобыль", состоявшееся на базе Центральной библиотеки им. Я. Рочева.



Уроки безопасности



МЧС России в условиях развития современного мира и новых рисков уделяет большое внимание проведению комплексной работы по предупреждению и профилактике возникновения чрезвычайных ситуаций, а также повышению культуры безопасности жизнедеятельности населения. Именно поэтому по сложившейся в чрезвычайном ведомстве традиции 2018 год объявлен Годом культуры безопасности.

"Если вы заблудились в лесу"

- Чтобы не заблудиться в незнакомом лесу, передвигайтесь по карте (схеме), компасу, хорошо видимым ориентирам или просекам. Оставляйте зарубки на деревьях, которые помогут найти дорогу обратно.
- Если все же вы заблудились и у вас нет ни карты, ни компаса, влезьте на самое высокое дерево и оглядите окрестности, после чего выбирайтесь к шоссе, железной дороге, реке - они выведут к населенному пункту.
- В темное время суток, при отсутствии компаса, ориентируйтесь по Полярной звезде, которая указывает направление на север. Найти Полярную звезду можно, мысленно проведя линию через две крайние звезды Большой Медведицы и, отмерив пятикратное расстояние между этими звездами. В конце линии находится Полярная звезда. Часы заменят вам компас, если часовую стрелку направить на солнце, а угол между часовой стрелкой и цифрой один (в летнее время) или цифрой двенадцать (в зимнее время) разделить биссектрисой пополам. Направление биссектрисы укажет направление линии Север - Юг. Юг будет находиться там, где Солнце.
- Для ориентирования помните, что муравейник расположен с южной стороны дерева, мох с северной, годовые кольца толще на южной стороне пня.
- Если вы случайно встретите диких животных, дайте им возможность уйти, так как они нападают на человека, только если ранены, испуганы неожиданностью или защищают детенышей.
- При явно агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь или шум: кричите, свистите, громко стучите палкой о дерево.
- Никогда не поворачивайтесь к дикому животному спиной и не убегайте, а медленно отступайте, наблюдая за его поведением. Для спасения залезьте на дерево или зайдите в воду реки (озера).

"Оборудование укрытий от непогоды"

- Помните, что даже один час отдыха в тепле гораздо эффективнее многочасового отдыха на ветру и в холода, поэтому, оказавшись в экстремальной ситуации, сразу приступайте к строительству укрытия.
 - При подборе места укрытия учитывайте такие факторы, как защита от непогоды, близость топлива и воды, отсутствие насекомых, недоступность для хищных животных и ядовитых змей.
 - Для устройства простейшего укрытия можно использовать поваленное дерево с густой кроной.
 - Для усиления защиты от дождя и ветра нужно дополнительного обложить его корой или лапником. При наличии плащпалатки выкопайте небольшое углубление в земле, на дно уложите слои лапника, а сверху укройте его полотнищем.
 - Наиболее оперативным способом защиты от метели в степи является устройство снежной пещеры или ямы.
 - Для устройства пещеры в сугробе выкопайте тоннель длиной около 1 метра, который потом расширьте в стороны.
 - Вход в пещеру закройте снежным блоком или куском материи. Яму накройте каркасом из жердей или брезентом и засыпьте снегом.
 - Организовать ночлег можно и охотничим способом. Для этого разгребите снег, разведите костер и хорошо прогрейте землю. После этого сдвиньте костер в сторону, на прогретую землю уложите ветки хвойных деревьев, мох, мягкое снаряжение и накройте сверху материей.
 - Укладываться следует одетым, если вы не один, то плотной группой, накрывшись брезентом.
- Сайт : <http://www.culture.mchs.gov.ru//testing/?SID=181&ID=11341>

"ПЕРСПЕКТИВА - 2018"

С 24 по 30 апреля на базе детского оздоровительного лагеря "Гренада" состоялся II Республиканский слет актива студенческих советов государственных профессиональных образовательных учреждений "Перспектива - 2018". Организаторы мероприятия – Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми, Сыктывкарский торгово-экономический колледж, Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина. В лагере студенческого актива прошли обучение около 100 ребят из 21 образовательной организации. В слете приняли участие и обучающиеся ГПОУ «СТТ» Журавков Дмитрий (гр.107), Лексиков Иван (группа 107), Максимова Ирина (группа 118) и Старикова Мария (группа 118). В течение недели они проходили обучение по разным направлениям: "Наставничество и личностный рост", "Проектный менеджмент", "Творчество и культура", "Организация работы студенческих объединений" и "Добровольчество". Ребята с удовольствием принимали участие во всех мероприятиях, получили новые знания, научились работать в команде, а также познакомились со студентами из разных городов Республики Коми.



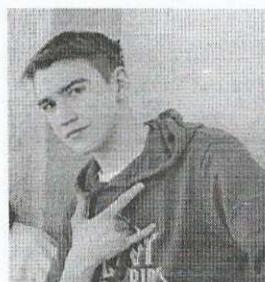
Максимова И.: Я познакомилась там с очень хорошими людьми, которые делились своим опытом. С кураторами, которые нас направляли и помогали в сложных ситуациях. Я научилась многому, благодаря этому слету. Стала более открытой, общительной. Мне очень понравилось создавать проекты, размышлять над ними. Понравились вечерние мероприятия, благодаря которым мы сближались со своей командой. Я очень надеюсь, что поеду туда снова. Мне очень понравилась атмосфера этого слёта.



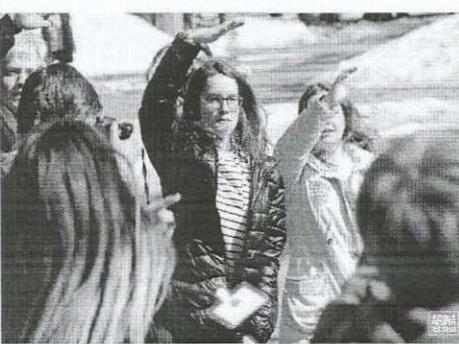
Старикова М. : Я очень рада, что поехала на такой замечательный слет. Молодёжный проект "Перспектива" дал мне возможность познакомиться со многими замечательными людьми, которые буквально дали мне толчок и надежду в новую жизнь. Также из лекций я узнала массу нового. Получила невообразимо важные для меня знания. Стала более организованной и собранной. Поняла, что такое настоящая команда. Очень надеюсь, что в следующем году поеду туда снова)



Лексиков И.: Там меня обучали, как стать лидером, не бояться публики, и как себя вести когда презентуешь проект или идею. Слёт очень понравился, хотелось бы ещё раз съездить и встретиться со своими друзьями.



Журавков Д.: Мне очень понравился слет «Перспектива». Я научился не волноваться в присутствии 100 людей, создавать большие проекты, работать и думать в команде. Познакомился с очень интересными. И, конечно, хотелось бы еще не раз посещать такие мероприятия.



Памятные даты воинской славы и военной истории России.

Май

2 мая—В этот день в 1945 году под победными ударами войск маршалов Жукова и Конева пала столица фашистского «рейха» - Берлин.

6 мая—В этот день в 1945 году советские войска начали Пражскую операцию, в ходе которой была освобождена Прага и взята в плен группа армий «Центр».

9 мая—День Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В этот день в 1945 году была подписана капитуляция фашистской Германии.

12 мая—День полного освобождения Крыма. Окончание Крымской наступательной операции. 1944г.

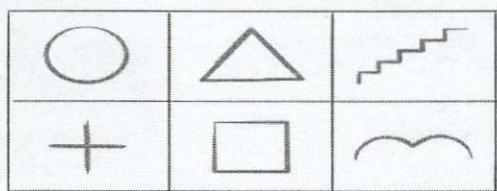
28 мая—День пограничника. Декретом Совнаркома учреждена пограничная охрана РСФСР 1918г.

Тест! Тест! Тест!



ПРОСТОЙ ТЕСТ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЧЕЛОВЕКА

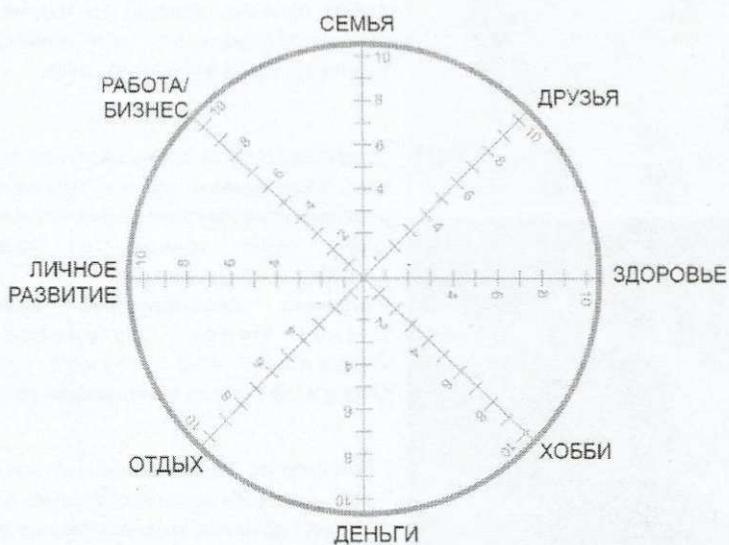
Нарисуйте на бумаге 6 клеток и заполните этими фигурами:



Попросите интересующего вас человека дополнить геометрическую форму в каждой клетке и написать к рисункам прилагательные.

Потом посмотрите на рисунки:

- то, как человек видит себя самого
- то, как, по его мнению, его воспринимают окружающие
- что человек думает о жизни вообще
- как человек видит свою духовность
- как человек относится к своей семье
- что человек думает о любви



Жизнь любого человека складывается из самых разных составляющих: семья, бизнес, хобби, отдых. Очень важно стараться соблюдать баланс во всех направлениях. Иначе за вас это сделает сама жизнь.

Возьмите лист бумаги и перерисуйте на него колесо с картинки к этому посту.

Оцените свои успехи за прошедший год в каждой сфере по шкале от 1 до 10. А потом соедините отметки ваших успехов линией по кругу.

Получите свое персональное «колесо жизни», а вместе с ним и понимание, чему лично вам нужно уделять больше внимания, а чему — меньше.

Не отчаивайтесь, если у вас ни в одной шкале нет оценки в 10 баллов или у вас получился не круг, а шестеренка. Это только начало вашей новой лучшей жизни. Кроме того, вы можете еще и на каждый раздел свое колесо нарисовать и его детально проработать.

Начните выполнять это упражнение каждый месяц. Хорошие изменения не заставят себя ждать, и «колесо жизни» закрутится намного быстрее.

Источник: <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/samyj-korotkij-test-856610/> © AdMe.ru

© ADME

Наш адрес:

Республика Коми, 169501, г. Сосногорск, ул. Куратова, д4

Газета выполнена «Пресс-центром»

Составитель и оформитель выпуска Поздеева Л.С.

Газета выходит ежемесячно. Распространяется бесплатно.

