



Утверждаю:

И.о. директора С.А.Пихтина

«05» сентября 2022 г

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	участники	Сроки проведения
1	Традиционный «Осенний легкоатлетический кросс», посвященный началу учебного года	ССК «Орбита»	17 сентября
2	Участие во всероссийском дне бега «Кросс наций – 2022»	ССК «Орбита»	20 сентября
3	Сдача норм «ГТО»	ССК «Орбита»	сентябрь - октябрь
4	Участие в районных соревнованиях по баскетболу 3х3	ССК «Орбита»	в течение года
5	Участие в республиканских соревнованиях по баскетболу 5х5 и 3х3	ССК «Орбита»	в течение года
6	Участие по баскетболу 3х3 в молодежном проекте «Поколение.Север», республика Коми г.Ухта.	ССК «Орбита»	в течение года
7	Участие в зональных соревнованиях по баскетболу 5х5 «Спартакиада студентов профессионального образования РК» г.Ухта	ССК «Орбита»	декабрь
8	Всероссийская спартакиада по военному-спортивному многоборью «ПРИЗЫВНИКИ: «СЛУЖУ РОССИИ – 2022/2023»	ССК «Орбита»	ноябрь-декабрь
9	Открытое Первенство по спортивному многоборью среди образовательных учреждений РФ и стран ближнего Зарубежья «ЛИГА ЧЕМПИОНОВ – 2022»	ССК «Орбита»	ноябрь-декабрь
10	Участие в зональных соревнованиях по волейболу «Спартакиада студентов профессионального образования РК» г.Ухта	ССК «Орбита»	февраль
11	Участие в зональных соревнованиях по мини- футболу «Спартакиада студентов профессионального образования РК» г.Ухта	ССК «Орбита»	март
12	Участие в зональных соревнованиях по настольному теннису «Спартакиада студентов профессионального образования РК» г.Ухта	ССК «Орбита»	январь
13	Участие во всероссийском спортивном празднике «Лыжня России - 2023»	ССК «Орбита»	февраль
14	Первенство СТТ по баскетболу 3х3	ССК «Орбита»	январь-февраль
15	Первенство СТТ по настольному теннису	ССК «Орбита»	февраль
16	Сдача норм ГТО (зальные виды)	ССК «Орбита»	март-апрель
17	Первенство СТТ по мини- футболу	ССК «Орбита»	март-апрель
18	Участие в зональных соревнованиях по лыжным гонкам «Спартакиада студентов	ССК «Орбита»	февраль

	профессионального образования РК» г.Ухта		
19	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященный «Дню Победы»	ССК «Орбита»	май
20	Легкоатлетическая эстафета с элементами прикладных видов спорта	ССК «Орбита»	июнь

Руководитель физического воспитания



С.Е.Адамов

Руководитель Спортивного клуба



П.В.Ковалёв