

Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Сосногорский технологический техникум»

Утверждаю  
Директор ГПОУ «СТТ»  
\_\_\_\_\_ Ушакова И.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

образовательной программы среднего профессионального образования по  
подготовке специалистов среднего звена по специальности

43.02.06 Сервис на транспорте (по видам транспорта)

Форма обучения: очная

Срок обучения: 2 года 10 месяцев

Сосногорск, 2021 г.

**Рабочая программа учебной дисциплины  
ОП.07. Безопасность жизнедеятельности  
образовательной программы среднего профессионального образования по  
подготовке специалистов среднего звена по специальности  
43.02.06 Сервис на транспорте (по видам транспорта)  
(базовая подготовка)**

**Организация-разработчик:**

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Сосногорский технологический техникум».

**Разработчики:**

**Терёшина Анна Сергеевна**, преподаватель дисциплин профессионального цикла, высшей квалификационной категории;

**Резина Елена Петро**, преподаватель дисциплин профессионального цикла.

**Аннотация**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07. Безопасность жизнедеятельности соответствия разработана на основе требований:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 (с изм.) – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.06 Сервис на транспорте (по видам транспорта), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 470 от 07 мая 2014 г., зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 32767 от 18 июня 2014 г.);
- Учебного плана образовательной программы среднего профессионального образования по подготовке специалистов среднего звена по специальности 43.02.06 Сервис на транспорте (по видам транспорта).

Рабочая программа рассмотрена на заседании методической комиссии профессионального цикла ГПОУ «Сосногорского технологического техникума». Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....</b>	<b>4</b>
1.1 Область применения программы.....	4
1.2 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.....	4
1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины.....	4
<b>2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>7</b>
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	7
2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	8
<b>3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>16</b>
3.1 Материально-техническое обеспечение.....	16
3.2 Информационное обеспечение обучения.....	16
<b>4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>18</b>

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по подготовке специалистов среднего звена по специальности 43.02.06 Сервис на транспорте (по видам транспорта).

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.07. Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью образовательной программы среднего профессионального образования по подготовке специалистов среднего звена по специальности 43.02.06 Сервис на транспорте (по видам транспорта) входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе

в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные типы вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Учебная дисциплина ОП.07. Безопасность жизнедеятельности способствует формированию следующих **профессиональных и общих компетенций**:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Бронировать перевозку пассажиров на транспорте.
ПК 1.2.	Оформлять (переоформлять) билеты пассажирам в прямом и обратном направлениях.
ПК 1.3.	Бронировать (резервировать) багажные и грузовые перевозки.
ПК.1.4.	Оформлять (переоформлять) грузовую (почтовую) документацию.
ПК 1.5.	Обеспечивать финансовые расчеты с пассажирами и грузоотправителями.
ПК 1.6.	Бронировать места в гостиницах и аренду автомашин.
ПК 2.1.	Организовывать и предоставлять пассажирам информационно-справочное обслуживание в пунктах отправления и прибытия транспорта.
ПК 2.2.	Организовывать обслуживание особых категорий пассажиров (пассажиров с детьми, инвалидов и пассажиров с ограниченными возможностями) в пунктах отправления и прибытия транспорта.
ПК 2.3.	Организовывать обслуживание пассажиров в VIP-залах и бизнес-салонах пунктов отправления и прибытия транспорта.
ПК 3.1.	Оказывать первую помощь пострадавшим и принимать необходимые меры при несчастных случаях.
ПК 3.2.	Выполнять мероприятия по обеспечению безопасности на транспорте.
ПК 3.3.	Выполнять мероприятия по пресечению актов незаконного вмешательства в деятельность транспорта.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии. Проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	<b>102</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>68</b>
в том числе:	
<i>практические занятия:</i>	32
<b>Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта.</i>	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций</b>		<b>2</b>	
<b>Тема 1.1. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Понятие устойчивости функционирования объектов непромышленной сферы Факторы, влияющие на устойчивость объектов. Организация мероприятий по выявлению слабых мест во всех системах и звеньях и их устранению, повышению устойчивости функционирования объекта экономики и подготовке его к работе в ЧС. Оценка устойчивости объектов экономики (ОЭ) к воздействию поражающих факторов в различных ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости ОЭ.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	3
	Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	
<b>Раздел 2. Воздействие опасностей на человека, биосферу и техносферу</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 2.1. Вредные вещества</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Понятия – вредного и опасного веществ. Практическое использование вредных веществ и пути их проникновения в организм человека. Химическая активность вредных веществ. Мероприятия по снижению уровня воздействия на работающих вредных веществ (ВВ) и их классификация по способам воздействия на организм человека. Пути обезвреживания ядов в организме. Понятия: предельно допустимые уровни (ПДУ), предельно допустимые выбросы (ПДВ), предельно допустимые концентрации (ПДК). Степени воздействия на организм человека ВВ.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	3
	Исследование влияния вредных веществ на здоровье человека.	1	
<b>Тема 2.2. Основные виды потенциальных опасностей в</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Понятия потенциальной опасности и вредности факторов воздействующих на человека в процессе профессиональной деятельности и быта. Деление на группы по природе действия опасных и вредных факторов (физические, химические, биологические и	1	



профессиональной деятельности и быту	психофизиологические) и подгруппы.		
<b>Тема 2.3.</b> Воздействие негативных производственных факторов	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Действие вредных и опасных факторов на организм человека в условиях профессиональной деятельности и предельно допустимые их значения.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	3
	Исследование источника опасностей на рабочем месте (объекте).	2	
<b>Тема 2.4.</b> Классификация условий труда	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Понятие - условий труда. ФЗ № 426 (ред. от 23.06.2014) 28.12.2013 «О специальной оценке условий труда» Статья № 14. Классификация условий труда по степени вредности и (или) опасности (оптимальные, допустимые, вредные и опасные).	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	3
	Оценка условий труда.	2	
<b>Тема 2.5.</b> Причины наезда подвижного состава на людей и средства защиты от наезда	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Причины наезда подвижного состава на людей. Характер получения травм. Распределение случаев наезда по видам трудовых операций. Основные объекты опасности при нахождении работника в опасных зонах (железнодорожные пути, перегоны, территории железнодорожных станций). Меры профилактики травматизма в опасных зонах.	1	
<b>Тема 2.6.</b> Опасности и их классификация. Принципы снижения вероятности реализации опасностей	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Признаки опасности событий. Источники формирования опасности. Существенные параметры среды обитания человека, имеющие значение для его нормальной и безопасной жизнедеятельности. Понятия острой и хронической опасности. Характеристики индивидуальных, групповых, реальных, реализованных и потенциальных опасностей. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	3
	Исследование негативных факторов и опасных зон техносферы.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>6</b>	3
	Выполнение опорного конспекта по темам: Естественные системы защиты человека. Рациональная организация рабочего места. Правила нахождения на железнодорожных путях. Травмобезопасность рабочих мест. Методы и средства повышения безопасности технических систем и технологических процессов.	6	
<b>Раздел 3.</b> <b>Военная служба и</b>		<b>6</b>	

<b>оборона государства</b>			
<b>Тема 3.1.</b> Основы военной службы и обороны государства	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Национальные интересы Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности. Основные функции и направления Вооруженных Сил по обеспечению национальной безопасности. Принципы обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства и ее организация.	1	
<b>Тема 3.2.</b> Назначение и задачи гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Понятие гражданской обороны (ГО). Структура ГО на объектах экономики. Основные задачи ГО и мероприятия для их решения. Формирования ГО по территориально-производственному принципу. Режимы функционирования ГО. Гражданские организации ГО.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	3
Военная служба и оборона государства.	2		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>2</b>	3
	Выполнение опорного конспекта по темам: Национальная безопасность Российской Федерации. Режимы гражданской обороны.	2	
<b>Раздел 4.</b> <b>Защита населения от оружия массового поражения.</b> <b>Чрезвычайные ситуации военного времени</b>		<b>25</b>	
<b>Тема 4.1.</b> Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Основа защиты населения и территорий от ЧС (ФЗ № 68 от 21.12.1994). Принципы, способы и основные мероприятия защиты. Единая российская государственная система предупреждения и ликвидации стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций (РСЧС), задачи, цели, режимы функционирования.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	3
Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации.	1		
<b>Тема 4.2.</b> Ядерное оружие. Действия населения в очаге ядерного поражения	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Ядерное оружие. Виды ядерных взрывов. Основные поражающие факторы ядерного взрыва (ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности, электромагнитный импульс). Действия населения в зонах заражения и при выходе из нее.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	3

	Ядерное оружие. Действия населения в очаге ядерного поражения.	1	
<b>Тема 4.3.</b> Химическое оружие. Действия населения в очаге химического поражения	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Химическое оружие (ХО). Физиологическое воздействие на организм человека боевых токсических химических отравляющих веществ (БТХВ) (нервно-паралитические, кожно-нарывные, удушающие, общеядовитые, токсины, фитотоксиканты, раздражающие и психохимические). Цели применения химического оружия. Зоны химического поражения. Действия населения в зонах заражения и при выходе из нее.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	3
	Химическое оружие. Действия населения в очаге химического поражения.	1	
<b>Тема 4.4.</b> Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	2
	Биологическое оружие. Возбудители инфекционных болезней человека и животных (бактерии, вирусы, риккетсии, грибки, спирохеты и простейшие). Очаги биологического поражения. Действия населения в зонах заражения. Средства защиты населения. Обсервация и карантин. Дезинсекция и дератизация зон поражения.	2	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	2
	Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.	2	
<b>Тема 4.5.</b> Порядок действий и правила поведения людей в зараженном радиоактивными веществами районе	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	2
	Защита при радиоактивном загрязнении (заражении). Порядок действия и правила поведения людей в зараженном радиоактивными веществами районе (умеренное, сильное, опасное и чрезвычайно опасное). Защита населения при химическом загрязнении.	2	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	3
	Порядок действий и правила поведения людей в зараженном радиоактивными веществами районе.	2	
<b>Тема 4.6.</b> Укрытие населения в защитных сооружениях	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Обеспечение населения и формирований средствами индивидуальной защиты (хранение, назначение, виды и их устройство). Укрытие населения в защитных сооружениях. Деление защитных сооружений по назначению, месту расположения, срокам строительства и защитным свойствам. Укрытие населения в защитных сооружениях.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	3
	Укрытие населения в защитных сооружениях.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>8</b>	3
	Выполнение опорного конспекта по темам: Правовой основой защиты населения и территорий от ЧС. Основные поражающие факторы ядерного взрыва. Физиологическое воздействие химического оружия. Основа поражающего действия биологического оружия.	8	

	Биологическое оружие. Особенности химического оружия. Физиологическое воздействие на организм человека. Боевые отравляющие химических вещества.		
<b>Раздел 5. Пожарная безопасность</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 5.1.</b> Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Правила поведения в случае пожара. Индивидуальное и коллективное поведение людей при пожарах. Пожарная безопасность. Природные пожары.	1	
<b>Тема 5.2.</b> Первичные средства пожаротушения	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Огнетушащие средства (вода в жидком и парообразном состояниях, пены, углекислый газ, песок, химические порошки и эмульсии). Первичные средства пожаротушения начальной стадии пожара (огнетушители, шанцевый инструмент (лопаты, кирки, топоры, ведра)). Место размещения и набор специальных пожарных щитов. Огнетушители ОПХ-1, ОПВ-10, ОПС -10, устройство, назначение, хранение. Классы и подклассы пожаров.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	3
	Пожарная безопасность.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>4</b>	3
	Выполнение опорного конспекта по темам: Основные особенности возгораний. Природные пожары.	4	
<b>Раздел 6. Бесконфликтное общение и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 6.1.</b> Конфликт. Стратегия поведения в конфликтной ситуации	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	2
	Виды конфликтов. Понятия конфликт, конфликтная ситуация. Участники конфликта. Стратегия поведения в конфликтной ситуации. Правила бесконфликтного общения. Профилактика появления конфликта. Последовательность совместных действий, направленных на преодоление конфликта. Стратегия выхода из конфликтной ситуации. Алгоритм действий установки контакта с оппонентом.	2	

<p><b>Тема 6.2.</b> Особенности общения в условиях воинской службы</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Регламент субординации и координации взаимоотношений между различными категориями военнослужащих. Служебное (официальное, деловое) и неслужебное (неофициальное) общение в сферах воинской деятельности. Характерные черты и отличия в технологии реализации, совокупности содержания, форм, средств, методов и приемов общения. Специфика общения в условиях воинского подразделения. Особенности моральных чувств в условиях воинской деятельности. Условия и пути воспитания высших чувств у военнослужащих.</p>	2	3
	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Бесконфликтное общение и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	2	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Составить сравнительную таблицу: Характеристика насильственного и не насильственного общения.</p>	4	
		4	
		4	
<p><b>Раздел 7.</b> <b>Организация и порядок призыва граждан на военную службу</b></p>		8	
<p><b>Тема 7.1.</b> Организация призыва граждан на военную службу</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Организация отделом военного комиссариата города призыва, прохождения медицинского освидетельствования, явки на заседание призывной комиссии и нахождения в военном комиссариате для отправки к месту прохождения военной службы. Решения военного комиссариата по итогам медицинского освидетельствования и изучения призывников. Право на освобождение от призыва на военную службу. Обязанности граждан, подлежащих призыву на военную службу. Уважительной причиной неявки по вызову (повестке) отдела военного комиссариата. Ответственность за уклонение от призыва на военную службу.</p>	2	2
<p><b>Тема 7.2.</b> Добровольное поступление на военную службу</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Правовая природа воинской защиты Отечества в добровольном порядке. Военная служба по контракту. Принципы правового регулирования договорных условий сторон контракта в сфере обороны и безопасности государства. Диспозитивность и свобода согласований условий контракта. Виды контракта.</p>	2	2
	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>Организация и порядок призыва и поступления граждан на военную службу.</p>	2	3
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Составление сводной таблицы по теме: Виды контрактов прохождения военной службы.</p>	2	
<p><b>Раздел 8. Вооруженные Силы России</b></p>		6	

<b>Тема 8.1.</b> Структура вооруженных сил. Вооружение и боевая техника Российской армии и флота	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Ракетные войска стратегического назначения. Сухопутные войска. Военно-воздушные Силы. Военно-Морской Флот.	1	
<b>Тема 8.2.</b> Тыл вооруженных сил, специальные войска их назначение. Военная специальность военнослужащего и военнообязанного	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Специальные войска. Инженерные войска. Химические войска. Войска связи. Тыл Вооруженных Сил. Железнодорожные войска. Вооружение и боевая техника Российской армии и флота. Холодное оружие. Ядерное оружие. Обычное оружие. Лазерное, ускорительное, сверхвысокочастотное, радиоволновое оружие. Военно-учётная специальность (ВУС).	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	3
Вооруженные Силы России.	4		
<b>Раздел 9. Правила оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>17</b>	
<b>Тема 9.1.</b> Помощь при травматических повреждениях	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Травматические повреждения (резаные, колотые, рубленые, от укусов, от ушибов, огнестрельные и другие раны). Наложение стерильной повязки на места ранения.	1	
<b>Тема 9.2.</b> Помощь при кровотечениях и переломах и синдроме длительного сдавливания	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Артериальное, венозное, смешанное, наружное капиллярное кровотечение. Порядок оказания первой помощи при кровотечениях в зависимости от его характера. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Помощь при переломах. Закрытые и открытые переломы, линии перелома кости. Правила оказания первой медицинской помощи при повреждениях суставов. Переломы позвоночника, костей свода черепа, нижней челюсти, ключицы, ребер. Порядок оказания помощи при синдроме длительного сдавливания.	1	
<b>Тема 9.3.</b> Помощь при отравлениях, шоке и ожогах	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Срочные меры первой помощи при отравлениях с попаданием яда через рот, токсических веществ в дыхательные пути. Отравление угарным газом, ядовитыми парами и газами, алкоголем (этиловым спиртом), метиловым (древесным) спиртом, ядовитыми грибами, змеиным ядом. Ужаление пчел или ос. Укусы комаров. Порядок оказания пострадавшему при шоке. Помощь при термическом, химическом, электрическом, лучевом ожогах.	1	
<b>Тема 9.4.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2

Помощь при отморожениях и электротравмах	Помощь при отморожениях. Признаки отморожения I-IV степени. Помощь при электротравме.	1	
<b>Тема 9.5.</b> Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	2
	Порядок выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	3
	Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшему.	4	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>8</b>	3
	Составление схем: Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему. Термическое воздействия на организм человека. Оказание первой помощи при травмах глаз. Оказание первой помощи при проникающем ранении груди с нарушением целостности плевры.	8	
<b>Промежуточная аттестация</b>	Дифференцированный зачет.	<b>2</b>	
		<b>Всего:</b>	<b>102</b>

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

## **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины имеется в наличии учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности. Охраны труда».

#### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации (учебники и учебные пособия, карточки – задания, комплекты тестовых заданий);
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7;
- гопкалитовый патрон ДП-5В;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- респиратор Р-2;
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11);
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- медицинская сумка в комплекте;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная (АИ-2);
- бинты марлевые;
- бинты эластичные;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
- шинный материал (металлические, Дитерихса);
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные)
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по Основам военной службы.

#### **Технические средства обучения:**

- персональный компьютер;
- аудио-, видео-, проекционная аппаратура;



- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В.

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений/С.В.Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В.Белова.- М.: Высшая школа, 2002.- 357 с.;
2. Бондин, В.И. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: НИЦ ИНФРА-М, Академцентр, 2013. - 349 с.
3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М.: КНОРУС, 2010. - 288 с..

##### **Дополнительные источники:**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Безопасность и охрана труда: Учебное пособие для вузов/ Н.Е. Гарнагина, Н.Г. Занько, Н.Ю. Золотарева и др.; Под ред. О.Н. Русака. - СПб: Изд-во МАНЭБ, 2001.- 279 с.: ил.;
3. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. - 640 с.;
4. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. - М.: Эксмо, 2009. - 608 с.;
5. Сборник законов Российской Федерации. - М.: Эксмо, 2006. - 928 с..

##### **Мультимедиа библиотека:**

- видеофильмы (оказание первой помощи; пожарная безопасность; и др.).

## 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
1	2
<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p>домашние задания проблемного характера</p> <p>практические задания</p>
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной</li> </ul>	<p>практические занятия, тестовые задания, порядок оказания первой медицинской помощи</p>

<p>деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основы военной службы и обороны государства;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>– основные типы вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>	
--	--

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля производится в соответствии с универсальной шкалой (таблица).

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	балл (отметка)	вербальный аналог
85 ÷ 100	5	отлично
75 ÷ 84	4	хорошо
60 ÷ 74	3	удовлетворительно
менее 60	2	неудовлетворительно

На этапе текущего контроля по медиане качественных оценок индивидуальных образовательных достижений определяется интегральная оценка освоенных обучающимися профессиональных и общих компетенций как результатов освоения учебной дисциплины.